



Un Bondoire



Un sculpteur



Des fêtes



Un Ventoux



Une Bondrée



Un DO IN

la lettre communale

SAINT VINCENT RIVE D'OLT



EPOQUE EPIQUE

A l'heure où des nuages s'accumulent au-dessus de notre quotidien entre une inflation qui galope, une guerre qui persiste, un virus persiflant qui ré-émerge, inlassable, de sa boîte, une nébuleuse crise de l'énergie, un incontestable dérèglement climatique et nos inquiétudes sur le pouvoir d'achat quand d'étranges pénuries épuisent nos étals, le temps oppresse et nous presse et l'avenir s'avance, incertain.

*Alors, comme l'avait fait il y a 50 ans le roi du Bhoutan, instaurons le BNB «Bonheur National Brut»
Déclenchons une crise de convivialité, décidons d'un temps de sourire minimum, déclarons une invasion de solidarité, mais n'oublions pas d'éteindre les lumières, de baisser le chauffage et de ne pas trainer sous la douche.*

Le bonheur se partage infiniment.

Bonjour à toutes et tous.

L'été s'est doucement terminé, chacun d'entre nous a passé cette période du mieux qu'il a pu. Les activités communales estivales avaient commencé par le baptême du stade Abel CHERON, ensuite, il y a eu cet évènement exceptionnel du passage du Tour de France avec sa caravane publicitaire. Ce fut certes, très éphémère, mais il a rassemblé et enjoué tant de public, petits et grands. Comme un top départ de la saison des fêtes.

Après deux ans d'abstention, le retour des fêtes du bourg et de Cournou était tant attendu. Elles ont été très heureuses et réussies. Pour finir, "la sardinade" dans la cour de l'ancienne école, a été très joyeuse, (certains s'y sont même un peu lâchés).

Je tiens à féliciter tous les bénévoles et organisateurs pour avoir si bien construit ces bons moments passés ensemble.

La rentrée s'annonce tendue au niveau social, l'inflation, les pénuries, les conflits et le problème climatique fragilise notre quotidien. Je n'ose à peine parler des projets de travaux (mairie intérieur et extérieur et enfouissements des réseaux à la croix de Rigal) toujours d'actualité mais qui continuent d'accumuler les retards.

Les vendanges sont déjà bien avancées et je souhaite à tous les viticulteurs une belle récolte en qualité si ce n'est en quantité.

Raoul DEBAR

"Août munit, septembre vendange, en ces deux mois tout bien s'arrange" (Auteur inconnu)

"Ne craignez jamais de vous faire des ennemis ; si vous n'en avez pas, c'est que vous n'avez rien fait." (Georges CLEMENCEAU)

St Vincent et le Ventoux contre le cancer !



Le 3 Septembre 2022, St Vincent rive d'Olt était bien représenté au pied, puis au sommet du Mont Ventoux !

Parmi les 21 équipes qui participaient à l'ascension du Mont Ventoux organisée par l'association *Ventoux Contre Cancer*, deux étaient constituées de parents et d'amis de deux personnes bien connues dans notre village, disparues trop tôt, emportées par cette maladie implacable.... Sylvie et Abel...

Cet évènement annuel a pour objet la collecte de fonds destinés à la recherche et aux soins dans la lutte contre le cancer et un an après le décès d'Abel, ses enfants et ses petits enfants s'étaient lancés le défi d'y participer, comme l'avait déjà fait l'équipe créée par Sylvie, *Les Amis pour la vie*. L'Abel Equipe a ainsi vu le jour à son tour. Le premier objectif atteint, et dépassé, fût la collecte des fonds nécessaires pour pouvoir participer : grâce à la générosité de leur entourage, *Les Amis pour la vie* ont contribué avec 3390€ et L'Abel Equipe avec 2325€. Cette année, ce sont 85401€ qui ont été collectés grâce à cet évènement !

Le deuxième objectif fût, lui aussi, atteint : tout le monde est parvenu au sommet du Mont Ventoux après avoir parcouru 26 kms, plus ou moins vite et avec plus ou moins d'assistance électrique... !

Ce fût une belle journée, avec une météo plus clémente que prévue qui a permis aux cyclistes des deux équipes, mais aussi à leurs assistants et supporters de pique-niquer tous ensemble dès le retour à Sault.

Sylvie et Abel étaient présents dans toutes les têtes et ce challenge a permis de leur rendre hommage en famille et entre amis d'une belle façon !

Merci à tous ceux qui les ont soutenus !

Marie CHERON



Les deux équipes au sommet du Ventoux.



Après le PLUi le beau temps ?

Lundi 5 septembre une réunion était organisée par la Communauté de Communes de la Vallée du Lot et du Vignoble. Elle réunissait 35 maires et adjoints dans l'espace associatif communal à Cournou.

Cette séance de travail avait pour objectif de commencer à finaliser un règlement écrit du PLUi afin de former un outil permettant aux municipalités d'appliquer au mieux, les dispositions préconisées par la réglementation en vigueur. (Ministère du logement et de l'habitat, avril 2017 et ministère de la cohésion des territoires et des relations avec les collectivités territoriales, mars 2020).

Voir la lettre communale N°190 datée décembre 2020, (tout ce que vous voulez savoir sur le PLUi)

D'ores et déjà, d'autres réunions de travail sont programmées pour achever la rédaction du règlement écrit du PLUi.



Dans votre lettre communale un petit dépliant de 4 pages édité par la CCVLV.



Samedi 17 septembre les chromes ont brillé le temps d'une pause déjeuner. 15 voitures anciennes des années 60-70 venant du club villeneuvois des 3V, ont stationné devant le café Radio Tilleul.



En juillet, Béatrice CHIAPPELLO, qui habite au bourg, a exposé un florilège de ses œuvres à la galerie Les Fontanelles Arts.

Le 19 juillet, il y avait foule sur le passage de la caravane du Tour de France. Le soir, en présence des héros, projection de l'épopée de la Vélove family partis autour du Monde à vélo en famille.



L'assemblée générale du Bondaire s'est tenue le samedi 27 août dans salle de la mairie.

Neuf membres siégeaient au conseil d'administration.

Après appel à candidatures, deux nouveaux membres sont nommés : Martine COURTADE et Nadine VEIL.

L'association regroupe 51 adhérents.

Le président, Jean Pierre MILLET, a exposé le compte rendu d'activité pour la période 2021-2022.

- Une nouvelle grille extérieure a été posée par Mr CARDIN ferronnier.

- Le vide greniers de pentecôte a souffert d'une prévision météo défavorable, et de ce fait il y a eu moins d'exposants et de visiteurs que d'habitude.

- Les concerts de l'académie du moulin de début juillet avaient démarré très fort mais le covid a eu raison de la dernière représentation de gala du vendredi. Dommage...

Compte rendu financier.

Dépenses importantes :

- La participation versées à la mairie pour la restauration de la chapelle Notre dame du Rosaire 37 335,12 €

- La nouvelle grille d'entrée : 9570 €

Les recettes :

- Les cotisations et les dons : 3965 €

- Le vide grenier : 1145 €

- Recette des concerts : 760 €

Projets

- Réparation des fuites de la toiture.

- Effectuer quelques gros travaux d'entretien.

- Ouvrir un dossier auprès du conseil municipal afin de monter un projet de restauration intérieure qui serait financé dans les mêmes conditions que pour la chapelle du Rosaire.



Le vide greniers, la nouvelle grille et les concerts.



Commander nourriture, vin et boissons, monter l'estrade, monter le chapiteau, suspendre les guirlandes, mettre le bar en place, éplucher les pommes de terre, préparer la soupe, préparer les tortillas, laver les melons et les couper, laver la salade, mettre le vin en bouteille, rouler le jambon, aligner les tables, réchauffer les haricots... Ne rien oublier, retrouver les automatismes, retrouver l'adrénaline des quelques minutes avant l'ouverture du bal... et enfin ! Servir le repas imaginé il y a 2 ans ! Dans la joie, la bonne humeur, en chantant et en dansant !

Quel plaisir de tous nous retrouver ensemble sur la place du village. Nous attendions ce moment avec tellement d'impatience et il a tenu ses promesses. Les bénévoles étaient heureux de reprendre le chemin de la fête et vous remercient !

Les Séniors bougent, bougent encore ...

Reprise des séances d'activité physique séniors UFOLEP avec Cendrine ABRIAL Dans l'espace associatif de Cournoy, à partir du mardi 20 septembre de 11h à 12h. Cette année nous ne bénéficions pas du financement de la conférence des financeurs (Conseil départemental, CARSAT, MSA, CPAM, AGIRC-ARRCO, Mutualité française, ANAH).

Donc une participation de 20€ vous est demandée, par personne, pour l'année, à l'ordre du Trésor public. Le complément est financé par la municipalité.

Un certificat médical n'est pas nécessaire puisqu'on ne descend pas au sol.

Remettez vos baskets ! et rendez-vous le 20 septembre pour partager une nouvelle année de bien-être physique, d'épanouissement et de convivialité.



Vous pouvez dès à présent réserver votre place auprès de : Claude COURTIOL 06 77 19 91 32 ou Colette PALMIE 06 74 54 29 96

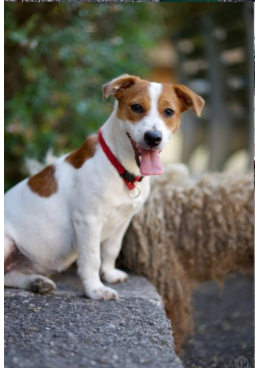
LES FONTANELLES ARTS

L'association Les Fontanelles Art organise une exposition avec plusieurs artistes que vous connaissez déjà :

Anna FABRE, Joël DECAS, Bianca GALLICE, Béatrice CHIAPELLO, Norbert BERSH...

Le vernissage aura lieu le 22 octobre à 18 H et l'expo sera ouverte de 14 H à 17 H tous les jours. Nous vous attendons nombreux.







Ils ont fait briller le village.

Huit jeunes du service jeunesse de la communauté de communes de la vallée du Lot et du vignoble sont venus décorer le village.

Agés entre douze et quatorze ans et parfaitement encadrés par Philippe Maynard, chaque matin de la semaine précédent le passage du Tour de France, ils ont confectionné des guirlandes, découpé et peint des vélos en carton, gonflé des ballons muni d'un bel enthousiasme. Les après midi étaient consacrés aux loisirs. Le conseil municipal leur a offert une demi-journée à l'accro branches de Cap nature et, à la demande générale, un repas pizza.

La municipalité enchantée du travail accompli dans un bel état d'esprit, adresse un chaleureux merci à la bande des huit :

Anton, Billie, Camille, Clément, Elliot, Louis, Romane et Tom.



Fête de St Vincent, le retour.

Après deux ans de vide et de privation festives, la fête est revenue et tout son train de sourires et de douce folie.

Le vendredi soir, le chef, Pascal a largement été à la hauteur de sa réputation pour régaler plus de 300 personnes. Laura a mené l'intendance de mains de maître, rien n'a manqué à personne, pendant que, allié à la canicule et à la bonne humeur, l'autre Pascal, le patron du bar et toute l'équipe ont vécu trois jours intenses à "futs et à flux tendus". La Rapiette de Montcuq a coulé à flot. Trois soirées de feu animées par une dizaine de groupe musicaux se sont succédées, pour enflammer la place d'un village déjà remarquablement illuminé. On a dansé et chanté sous des orages de confettis et d'allégresse.

Pierre MERIGUET, le président du comité des fêtes tient à renouveler toute son estime envers tous les bénévoles de 7 à 74 ans qui se sont magnifiquement mobilisés pour ce nouveau festif.

La fête est bien revenue avec tous ses moments de partage de joie et d'amitié.

Cette année, elle nous a paru encore plus belle.



Jean CATTANT 1918-2002. "sculpteur devant l'éternel" Il a travaillé le bois, la pierre et le cuivre, a réalisé des œuvres religieuses et publiques. Il était venu s'installer à Cournou en 1966.

- Après des études de philosophie, il entreprend la sculpture seul, et devient l'élève du sculpteur Ossip Zadkine, lui aussi devenu lotois aux Arques.
- De 1946 à 1952 il pratique la taille directe bois pierre. De 1946 à 1952, il entreprend la technique du laiton clouté sur âme en bois. Après 1963 son nouveau moyen d'expression est le martelage et la soudure du cuivre.

Son style évolue. Ses formes deviennent en ce sens plus épurées, et selon Cécile Goldschneider, Conservatrice en Chef des Musées Nationaux, "se caractérisent par un traitement très personnel de la figure humaine à laquelle il reste fidèle, tout en la schématisant à quelques lignes essentielles – stylisation qui lui permet d'atteindre l'émotion par des moyens très simples ».

Tout au long d'une carrière artistique féconde, Jean CATTANT a laissé de nombreuses réalisations en régions parisiennes A l'Eglise Saint Marcel, le SAINT MARCEL et la VIERGE, acquis par la Ville de PARIS. -Les Sculptures du Grand Ensemble de Massy. Mais aussi une œuvre majeure en Normandie : Le Monument Officiel du Débarquement, à Saint Laurent sur Mer, sur la grève d'Omaha Beach (1959).

- 1965, le Grand Prix de Sculpture de la Ville de Paris lui est décerné pour son groupe de trois personnages en cuivre, "Les Trois Voyageurs Mystérieux", acquis par la Ville.
- En 1971, il réalise "L'Au-delà", pour la Préfecture de l'Essonne, et une première version de "La Terre" -1974- pour la MJC de Palaiseau, pour n'en citer que deux.

Ses grandes sculptures en cuivre soudé accompagnent son parcours d'artiste, dont : 1968 -Sodome et Gomorre- -Le Pharisien et le Publicain – et La Femme de Lot- -Jéricho- -Grande Maternité- -La Terre- 1990- -Job- 1999-

- A partir de 1966 Le Lot est devenu son pays d'adoption, où il crée des œuvres d'importance, telles que ; La Lutte de l'Ange et de Jacob, L'Homme Debout, le Lazare, le Couple, la Naissance de Vénus. Aujourd'hui nous pouvons admirer quelques œuvres près de chez nous : "Oedipe", présenté à l'Exposition de Sculpture de Collioure et acquise par Maurice Faure, au nom de la Ville de CAHORS. Elle trône dans le jardin du palais de justice. La statue de Saint Laurent, patron de l'église paroissiale de St Vincent rive d'Olt a trouvé sa place en surplomb du portail d'entrée. L'autel de la petite église de Camy. La vierge à l'enfant dans l'église de Cournou offerte par sa famille.

- 16 Juin 1959, Jean CATTANT est nommé Chevalier des Arts et Lettres par André Malraux, qui tient à le "féliciter pour les grands services qu'il a rendus aux Arts et Lettres."
- En 1974, il est promu à l'Ordre National du Mérite, par M. Valéry Giscard d'Estaing, en reconnaissance de son œuvre d'artiste. (Colette PALMIE et Gaby SOULIGNAC).



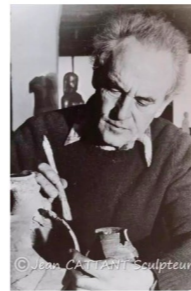
Cédipe. Statue de cuivre 1987 devant le palais de justice de Cahors.



La Piéta. Ensemble de bois polychrome.



Ensemble religieux dans l'église de La Berlière.



Jean CATTANT repose dorénavant au coté de son épouse dans le cimetière de Cournou.

Les voyageurs de l'été.

La torpeur estivale est parfois trompeuse. S'agissant des oiseaux, la diminution de la durée du jour commande le grand ballet des migrateurs partant vers l'Afrique. Chaque espèce y fait son entrée selon des règles précises, en une chorégraphie immuable. Dès la mi-juillet, les Martinets noirs délaissent nos villages. La fin du mois voit le tour des Milans noirs. En Août, Gobemouches, Traquets, Pouillots, Bruants ortolans, entrent dans la danse. La deuxième quinzaine du mois s'enrichit des grands voiliers, Cigognes et rapaces.

La Bondrée apivore

La Bondrée apivore, rapace le plus souvent confondu avec la Buse variable à laquelle elle ressemble superficiellement (voir photos 1 et 2), anime alors nos cieux. Se nourrissant de larves d'hyménoptères (abeilles sauvages, bourdons, guêpes) qu'elle trouve en grattant le sol, elle ne peut demeurer l'hiver chez nous, et passe l'essentiel de son temps en Afrique tropicale, ne revenant en Europe que pour nicher, entre la mi-Mai et Août.

Des dizaines de milliers de couples nichent en Europe et Asie occidentale, jusqu'au cercle polaire. L'une des principales voies de migration de l'espèce traverse la France du nord-est au sud-ouest, passant donc au dessus du Lot, pour franchir les cols des Pyrénées, avant d'atteindre l'Afrique au détroit de Gibraltar.

Fin Août et début Septembre, de nombreux oiseaux passent donc par chez nous, et, particularité de l'espèce, ils migrent le plus souvent en groupes.

Lorsque l'un des oiseaux détecte une ascendance thermique, tous les autres en profitent : c'est alors un véritable carrousel qui les amène à des altitudes telles qu'ils peuvent parfois disparaître dans les nuages. Ceux qui arrivent les premiers au plus haut, jugeant qu'il est temps de remettre le cap au sud-ouest, se détachent du carrousel et sont suivis par les autres, en file indienne. Ils perdent alors de l'altitude mais se déplacent sans effort sur plusieurs kilomètres, avant de retrouver une autre ascendance assurant la continuation du voyage.

Malgré le terme d'apivore, les bondrées consomment rarement des abeilles et ne s'en prennent pas aux ruchers, où le couvain est d'ailleurs inaccessible pour elles. Au moins un couple niche dans les collines autour de Saint-Vincent. (http://observatoire-rapaces.lpo.fr/index.php?m_id=20049).

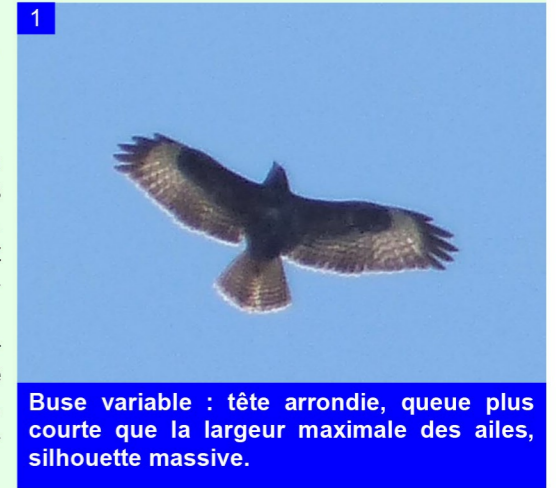
Ecoutez le cri de la Bondrée sur le site communal.



Ces 5 Bondrées mettent le cap au Sud-Ouest, le 29 Août 2022, après avoir formé un carrousel au dessus du chemin des Vignals, à Saint-Vincent.



Le mâle de la Bondrée se distingue par sa tête grise avec gorge blanche.



Buse variable : tête arrondie, queue plus courte que la largeur maximale des ailes, silhouette massive.



Bondrée : Tête fine et pointue, queue légèrement plus longue que la largeur des ailes, ailes plus longues. Mâle photographié à Trébaix, Mai 2022.

HALTE AU FEU !

DU BONS SENS ET DES BONS GESTES



Réglementation des feux de plein air et débroussaillage

Arrêté préfectoral du 5 juillet 2012 relatif aux conditions d'allumage des feux de plein air dispose que :

Le brûlage des déchets issus de l'entretien des parcs et jardins, des ménages et des collectivités est interdit.

Cette interdiction concerne tous les déchets et s'applique en toute période.

Les feux de chantier sont interdits.

Seul le brûlage sur place des bois infestés par des insectes xylophages est autorisé.

Les feux réalisés par les agriculteurs, pépiniéristes et exploitants forestiers, dans le cadre de leurs activités professionnelles, sont interdits du 15 juin au 15 septembre et sont réglementés le reste de l'année.

Arrêté préfectoral n°E-2012-183 du 5 juillet 2012 relatif aux obligations de débroussaillage et aux conditions d'allumage des feux en plein air pour la prévention des incendies de forêt et de la préservation de la qualité de l'air.

Si un terrain voisin se trouve dans votre périmètre de débroussaillage, vous devez demander au propriétaire par lettre recommandée avec accusé de réception le droit de pénétrer sur son terrain. S'il vous refuse l'accès à sa propriété, les opérations de débroussaillage sont à sa charge. Il vous faut en informer la mairie.

Attention Hors des territoires classés à risque d'incendie par la loi, une décision préfectorale peut imposer le débroussaillage sur votre terrain jusqu'à 50 mètres autour de votre habitation (même si cette obligation déborde sur le terrain des voisins).



Suite à quelques incidents survenus lors de location des salles communales, nous nous devons de vous rappeler quelques règles de respect et de bienveillance envers le voisinage en matière de bruits, de comportement qui deviennent des nuisances sonores.

Les bruits de comportement sont tous les bruits provoqués de jour comme de nuit par un individu, locataire ou propriétaire d'un logement, (cri, chant, fête familiale), ou par une chose (instrument de musique, sono, téléviseur, outil de bricolage, pétard et feu d'artifice, pompe à chaleur, éolienne, électroménager), ou par un animal (abolements).

Lorsque ces bruits sont commis la nuit, on parle de tapage nocturne. Il n'existe pas d'heures précises pour définir le tapage nocturne. Pour être reconnu comme un tapage nocturne, le bruit doit avoir lieu quand il fait nuit, c'est-à-dire entre le coucher et le lever du soleil. Lorsque le bruit est commis la nuit, l'infraction pour tapage nocturne existe même lorsque ce bruit n'est pas répétitif, ni intensif, ni qu'il dure dans le temps. Il y a tapage nocturne lorsque : l'auteur du tapage a conscience du trouble qu'il en-

Sécheresse : la police de l'eau a traqué les mauvais comportements

Début août en plein cœur de la canicule, une patrouille d'agents de police de l'eau reconnaissables à leur T-shirt gris siglé "Police de l'environnement" a arpenté les rives du Lot et du Bondon. Appliquant les directives des arrêtés préfectoraux elle était à la recherche, là, d'une pelouse bien trop verte pour être honnête ou d'une pompe aspirant goulument l'eau du ruisseau en plein après-midi. Toute action non conforme aux restrictions d'utilisation de l'eau, imposées face à cette sécheresse

historique que connaît la France est relevée.

« Il s'agit dans un premier temps de faire de la pédagogie et de la prévention, mais à l'avenir, les amendes pourront être saïées ». La police de l'eau n'a pas de pistolet à eau, mais en cas de non respect des consignes de préservation de notre biodiversité, un particulier en infraction risque 1500 € de pénalité et beaucoup plus pour un professionnel.

Solidarité
femmes



3919
appel anonyme et gratuit

DO IN



Le Do In, «Voie de l'énergie» ou Yoga japonais, est une discipline d'origine japonaise de prévention de la santé, issue des principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Il est composé d'un ensemble de techniques corporelles et mentales alliant postures, étirements, mobilisations articulaires et renforcement de la musculature interne, auto massages jusqu'à des exercices de respiration, visualisation, et de relaxation.

Un cours de Do In « estival » a été mis en place à Saint Vincent Rive d'Olt. Des séances d'une heure ont eu lieu du 13 mai au 19 août tous les 15 jours, 3 semaines en extérieur (parc des fontaines près du lavoir, voir photo). Dominique Fournier, Praticienne de Shiatsu et Professeur de Do In assurait les cours. avec une moyenne de 5 à 15 participants (tes) pour 7 cours.

C'est pourquoi Dominique proposera dès le 16 septembre des séances régulières d'une heure 15. Le jour et l'endroit restent à déterminer mais sera certainement le vendredi matin de 10h30 à 11h45 et le vendredi soir de 18h à 19h15. Le tarif d'une séance à l'unité est de 9 €, un carnet de 10 séances : 80€, un carnet de 20 séances : 140 €.

Les bienfaits du DO IN.

- Stimule les grandes fonctions de l'organisme : respiration, circulation et digestion via les muscles, les nerfs, l'énergie.
- Aide à rétablir la bonne circulation de l'énergie le long des méridiens (canaux d'140 énergie) et à la renforcer (autorégulation)
- Assouplit le corps, relâche les tensions tout en apportant de la vitalité
- Réduit le stress, apporte détente de l'esprit et calme intérieur nécessaire à un bon équilibre psychique

A qui s'adresse -t-il ?

Le Do In est accessible à tous et à tout âge de la vie. Sa pratique régulière favorise une prise de conscience de ses ressentis et amène doucement à plus de responsabilité vis à vis de sa santé, dans une recherche de détente, de relâchement et non de performance.

Comment ?

- Temps de recentrage, d'ancrage

- **Eveil du corps**, stimulation de la circulation énergétique, sanguine, lymphatique : étirements, mobilisations des articulations (cou, épaules, coudes, poignets, colonne vertébrale, hanches, genoux, chevilles)

- **Auto massages** par pressions, frottements, tapotements des différentes zones du corps (tête, nuque, épaules, bras, dos, jambes...)

- **Fin de séance** : temps de relaxation ou méditation

Respirer en conscience pendant toute la séance est primordial. Cela favorise le relâchement émotionnel et agit sur le stress : le mental se calme, le corps est plus détendu. Le Do In a ainsi une action à la fois corporelle et émotionnelle. Les exercices proposés varient en fonction des saisons.

Les trois mots clés du Do In : **se centrer, se détendre, respirer.**

Dominique Fournier 06 84 37 46 20 domykishiatsu.fr

Praticienne en Shiatsu / Professeur de Do In. Certifiée Fédération Française de Shiatsu.



Numéros D'urgence

POMPIERS : 18
SAMU : 15
POLICE OU GENDARMERIE : 05 65 20 10 17
CENTRE ANTI POISON : 05 61 77 74 47
HOPITAL DE CAHORS : 05 65 20 50 50

HORAIRE D'OUVERTURE DE LA POSTE DE LUZECH

Lundi : fermée
Mardi : 9H00 à 12H00 et de 13H30 à 15H30
Mercredi : 9H00 à 12H00 et de 13H30 à 16H00
Jeudi : 9H00 à 12H00 et de 13H30 à 16H00
Vendredi : 9H00 à 12H00 et de 13H30 à 16H30
Samedi : 9H00 à 12H00

HORAIRE DECHETERIE DE LUZECH

Lundi : 14H00 à 18H00.
Mardi : 09H00 à 12H00.
Mercredi : 09H00 à 12H00 et 14H00 à 18H00.
jeudi : 09H00 à 12H00.
Vendredi : 14H00 à 18H00.
Samedi : 09H00 à 12H00.



Jamais seul au Radio Tilleul

Un café associatif, c'est avant tout un lieu de rencontre, de partage et de solidarité. Il est inter générationnel et peut par exemple être café librairie, ludothèque ou souvent festif. Chacun peut y proposer une activité ou simplement passer un bon moment autour d'un verre et même s'investir au service.

Radio Tilleul est ouvert à tous en toutes convivialités, le lien social, le lieux d'accueil de proximité, la place "to be" (où il faut être) du village. A bientôt.

Ouvert mercredi vendredi samedi dimanche de 15H. à 19 H.

Communes délivrant passeport et CNI.

CAHORS	05 65 20 87 35
CAJARC	05 65 40 65 20
CASTELNAU-MONTRATIER	05 65 21 94 21
FIGEAC	05 65 50 05 40
GOURDON	05 65 27:01 11
GRAMAT	05 65 38 70 41
PRADINES	05 65 53 26 00
PUY L'EVEQUE	05 65 30 81 45
SAINTE-CERE	05 65 10 01 10

Carnet

Naissance :

- **Charlie HUSSON DIMANI** est né, le 1er juillet 2022 à Antananarivo (Madagascar) fils de Florence DIMANI et de Brice HUSSON.

- **Millie GAINZA** est née, le 9 juillet 2022 à Bayonne fille de Coralie GAINZA et de Eric ANDRE.. Les grands parents, Fanchon et Yves ANDRE sont comblés.

Félicitations aux parents et bienvenue à ces petits bouts.

Mariage :

- **Julie TOUGNE et Benjamin CARRET**, résidants à Courmou se sont unis par le mariage le 6 août.

Tous nos vœux de bonheur aux jeunes mariés.

Décès :

- **Gérard LOISON**, est décédé le 26 décembre 2021, il a été inhumé au cimetière communal de St Vincent.

- **Catherine BLONDEL** est décédée, elle a été inhumée le 11 avril 2022 au cimetière de Fontanes.

- **Michel KRAMAR** est décédé le 14 août 2022 à Cahors. Il a été inhumé au cimetière des Roques le 19 août.

Ginette, son épouse, tient à remercier tous ceux venus accompagner Michel pour son dernier voyage et s'est montrée très sensible à tous les nombreux messages de soutien et de sympathie qui l'ont soutenue et accompagné dans ces journées difficiles.

Nous renouvelons toutes nos condoléances aux familles.

La recette de la mère Michèle

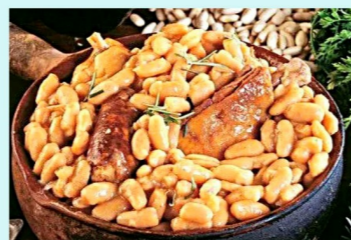
Le cassoulet quercynois

Ingrédients pour 6 personnes:

2 cuisses de canard confit
800 gr de saucisses de Toulouse
4 fines tranches de lard fumé
1,5 kg de haricots blancs frais
1 oignon
3 gousses d'ail
2 tomates
6 pommes de terre
½ l de bouillon de volaille
1 feuille de laurier
2 branches de thym
sel fin
poivre du moulin
½ c. à café de bicarbonate de soude

La Préparation :

1. Rincez les tomates, enlevez les pédoncules et coupez-les en morceaux. Pelez l'oignon puis émincez-le. Lavez les pommes de terre et épluchez-les. Coupez le lard fumé en petits lardons et préparez le bouillon selon les instructions du paquet pour en obtenir 1/2 litre.
2. Faites cuire les haricots préalablement écosés pendant 3 minutes dans de l'eau bouillante avec 1 c. à café de bicarbonate de soude.
3. Faites revenir les lardons dans une cocotte chaude pendant quelques minutes pour les colorer. Retirez les lardons et remplacez-les par les cuisses de canard enrobées de graisse. Lorsque la graisse a fondu et que les cuisses sont grillées, retirez le tout du feu.



4. Dans la même cocotte, faites revenir les saucisses de Toulouse puis remplacez-les par l'oignon émincé avec un peu de graisse fondue. Pendant ce temps, retirez la peau trop grasse des cuisses de canard.

5. Ensuite, ajoutez par-dessus les oignons : les lardons puis les saucisses, les haricots, les tomates, les cuisses de canard et le bouillon.

Assaisonnez avec le sel, le poivre, les gousses d'ail non pelées, les feuilles de laurier et le thym. Recouvrez et laissez cuire 1h à feu doux.

6. Pendant ce temps, coupez les pommes de terre en deux si nécessaire pour qu'elles soient bien de la même taille puis ajoutez les à la fin de la première cuisson.

Faites cuire 20 minutes supplémentaires avec le couvercle.

Servez chaud.

Boon apéti !



Des nouvelles du Foot



PSVD'OLT

Pour bien préparer la saison 2022/2023 les 2 équipes seniors ont repris les entraînements depuis 1 mois avec des matchs amicaux.

L'équipe 1 qui évoluera en R3 sera encadrée par Sébastien Chaudruc et Jean Michel Fabre. Elle s'est qualifiée pour le 3e tour de la coupe de France et jouera son premier match de championnat le 17 septembre à Aussonne.

L'équipe 2, jouera son premier match à domicile à Saint Vincent contre US Catus les dimanches 2 en championnat et 16 octobre en coupe Bondoux.

Le 30 octobre en championnat contre Lacapelle.

Comme la saison dernière tous les matches de l'équipe 2 se joueront sur l'excellent terrain de St Vincent mis à disposition par la mairie et nous la en remercions.

Quelques matches de jeunes évoluant en ligue pourront se jouer aussi le samedi. Le club est à la recherche de bénévoles alors n'hésitez pas à nous contacter.

Francis CAZARD

En mémoire d'Abel

Le Comité Directeur du District du Lot de Football, dans sa séance du 17 août 2022, a pris la décision de baptiser la coupe des Réserves A «Coupe Abel CHERON» en l'honneur du grand serviteur du District qu'a été Abel.

Abel a été élu au Comité Directeur du District sur la liste de Jean Pierre Malbrel lors de l'Assemblée Générale du 23/06/1996 au Montat. Il est réélu le 17/06/ 2000 à Tour de Faure et devient responsable de la Commission d'Appel et de celle des terrains et équipements du District. Il est réélu en octobre 2004 à St Cyprien sur la liste G. Verdier et va occuper une place de Vice-président tout en étant Président de la Commission Discipline et Litiges et de celle des terrains et équipements.

A nouveau élu le 19/6/2008 à St Germain, il conserve les mêmes fonctions qu'au mandat précédent. Lors de l'AG du 12/6/2012 au District, il est élu pour son dernier mandat de 4 ans et occupera les mêmes fonctions qu'aux 2 mandats précédents, (Vice-président du District et Président de la Commission Discipline et Litiges ainsi que celle des terrains et équipements).

Abel a été récompensé de la médaille Or Ligue en 2001, de la médaille Argent FFF en 2008 et de la médaille de la jeunesse et des sports en 2022.



Mairie

Horaires d'ouverture

Lundi de 13 H 00 à 17 H 00.

Mercredi de 09 H 00 à 12 H 30.

Judi de 09 H 00 à 12 H 30.

Vendredi de 09 H 00 à 12 H 30.

Tel : 05 65 30 72 97

Adresse mail : mairiestvincentro@wanadoo.fr

Site internet communal : stvincentro.fr