



Une appli.



Des fêtes



Une pêche miraculeuse



Un Bruant



Des tigres

# la lettre communale

## SAINT VINCENT RIVE D'OLT




### Que les fêtes commencent !

On l'a attendue, on l'attend, comme une pourvoyeuse de bonne humeur «la fête» arrive.

La fête pour se sentir libre, vivant et puissant, au rythme de la musique, de la danse et des agapes.

Faire la fête, c'est s'extraire de la routine, les frustrations disparaissent, les émotions se partagent, les désillusions expirent et les petits bonheurs respirent.

Loin de transgresser les règles, le «fêtard» cherche ces moments de réconfort qui offrent l'équilibre vital au poids du quotidien. Les uns plus à l'aise dans de fabuleux festins, quand d'autres recherchent la danse, les paillettes, l'exubérance. Faire la fête, c'est une confession, une course pour vivre intensément ce que le quotidien, souvent proscrit. Et Viva la Fiesta !!!!

**Bonjour à toutes et tous.**

En préambule, je me dois de vous remercier d'être venus aussi nombreux à l'appel citoyen des élus du 03 juillet.

Le printemps s'est achevé, pluvieux certes mais nous avons peut être échappé au pire!  
Il faut remonter plusieurs dizaines d'années en arrière pour voir autant de précipitations et de vent aussi violent. La commune n'a pas été trop impactée, mais il faudra encore un peu de patience pour que tout soit remis en état.

Un point sur les travaux en cours et à venir :

- L'aménagement intérieur de la mairie est toujours en attente du dossier de l'architecte pour que nous puissions déposer le permis de construire.
- Les travaux d'enfouissement des réseaux à la Croix de Rigal sont enfin en cours, ce qui occasionne une certaine gêne pour les riverains, mais on a rien sans rien...
- Nous avons reçu les plans pour la dissimulation des réseaux pour la portion concernée du village de Cournou; ils sont visibles en mairie. Début espéré des travaux : printemps 2024.
- L'achat du terrain pour le futur local communal est finalisé. Nous attendons l'étude de l'architecte.
- Nous sommes également en attente du planning pour le remplacement des points lumineux du Bout du lieu.
- En ce qui concerne l'achat de la parcelle à coté de l'espace associatif de Cournou, une déclaration d'utilité publique sera déposée en préfecture après avis de la direction départementale du territoire.
- Le P.L.U.I. (Plan Local d'Urbanisme Intercommunal) est arrêté. Les demandes particulières ont été prises en compte et acceptées. Une enquête publique sera ouverte courant septembre, le commissaire enquêteur recevra toutes les requêtes et observations.

Les fêtes d'été approchent et je souhaite que la météo leurs soit clémente. Je remercie une fois de plus les associations qui animent la commune en leur rappelant que nous sommes là pour les aider dans la mesure du possible ou en cas de coup dur.

Je vous invite à venir participer aux différentes animations des villages de la commune, tant de bénévoles les produisent pour vous tous.

Je félicite le personnel communal et je note particulièrement le travail et la compétence de Bénédicte notre secrétaire de mairie.

Merci aux conseillers municipaux pour leur participation active et constructive.

Je vous souhaite un bel été, de bonnes vacances et de savoureuses festivités.

**Raoul DEBAR**

Fiodor DOSTOÏEWSKI : « Les petites choses ont leur importance, c'est toujours par elles qu'on se perd. »,

**Cérémonie du 8 mai.**

Pour rendre hommage à ceux qui sont morts pour la patrie, à ceux grâce à qui nous sommes là et libres aujourd'hui, mais aussi pour formuler le vœu que cela cesse et disparaisse à jamais de nos existences. 78 ans après, l'Europe connaît à nouveau un conflit à ses portes, et nul ne sait où il s'arrêtera.

La guerre est aussi vieille que l'homme et nous devons mesurer la chance que nous avons d'être dans un pays en paix depuis des décennies. Rendons caduque cette citation de Voltaire : "la guerre c'est la routine. L'humanité pour l'instant n'a jamais connu la paix ; seulement des entre-deux guerres".



**Rassemblement citoyen du 03 juillet**

Comme partout en France, vous avez été nombreux à répondre à l'appel de vos élus. La mort d'un jeune homme tué à Nanterre a soulevé une grande émotion. La justice s'est saisie le jour même de l'affaire. Depuis ce jour, la France est le théâtre de troubles graves, qui ciblent avec une extrême violence les symboles républicains que sont les mairies, les écoles, les bibliothèques. Les élus sont insultés, menacés, parfois violentés et agressés. Ces actes de violence d'une minorité sont inacceptables et pénalisent en premier lieu l'ensemble des habitants. Ensemble refusons que notre pays sombre dans le Chaos. Réaffirmons notre attachement à la république.



**INTRAMUROS EST DANS NOS MURS.**

INTRAMUROS est une application mutualisée pour mobile et tablette qui vous permet d'accéder à toutes les informations de votre bassin de vie.

Consultez, en temps réel, les événements, actualités et points d'intérêt de votre commune et de celles aux alentours



Il y a plusieurs mois, nous vous faisons part de notre souhait de communiquer encore plus et plus vite. Aujourd'hui, et grâce à la Communauté des Communes de la Vallée du Lot et du Vignoble qui a pris en charge les frais d'abonnement pour l'ensemble de ses communes membres, nous vous proposons l'application "Intramuros".

Ce nouvel outil de communication, remplace l'application "Actu Mairie". Peu à peu l'envoi des informations par mail va s'arrêter, INTRAMUROS est une application de communication de la mairie vers les administrés, sur mobile et tablette.

Dès à présent, télécharger cette application. Pour ce faire, il faut bénéficier d'une connexion internet, prendre en photo le QR code ci dessus et cliquer sur le lien qui s'affichera sur votre mobile.

**Rachelle, l'étoile montante de la gym.**



Le 28 mai 2023 à Cahors s'est déroulée une compétition régionale de Gymnastique pour les 7-9 ans catégorie fédérale B.

Rachelle LAFARGUE qui est licenciée au club de Cahors gymnastique s'est brillamment comportée en prenant, par équipe, la deuxième place sur le podium à seulement 1/2 point du premier (Lavaur)

Rachelle est classée première de son équipe et selon les infos, de ses parents impartiaux, première régionale.

Bravo super Rachelle.



**Titouan, la pépite lotoise, s'impose et confirme.**



Un palmarès qui s'allonge pour ce petit homme tranquille qui déroule "carreaux et biberons" comme des litanies.

Titouan DAULIAC est licencié à l'école de pétanque la cadurcienne en catégorie junior. Pour la deuxième année consécutive Titouan est champion du Lot tête à tête, doublette et triplète. Il est aussi champion du lot aux exercices de points.

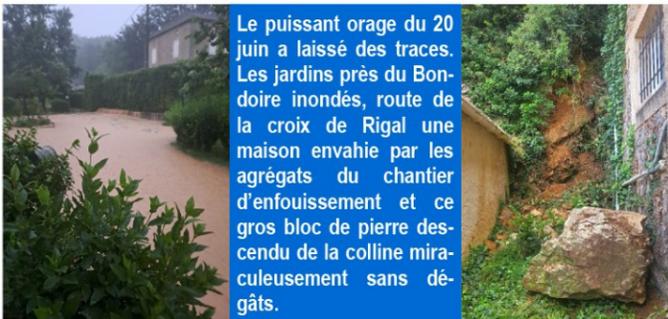
Comme nous l'avions évoqué lors des vœux de la municipalité, nous allons procéder à une collecte pour offrir un cadeau à Eric CORDIER qui va bientôt profiter d'une retraite largement méritée.



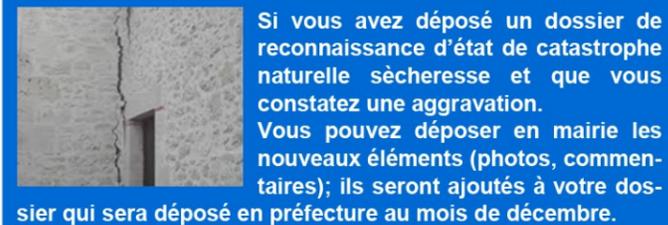
Tous ceux qui l'on connu ou côtoyé savent quel est son mérite.

Eric est resté au service de la commune pendant 30 ans, il est actuellement en arrêt de travail depuis maintenant 2 ans.

Les dons seront collectés à la mairie et lui seront remis lors d'un pot de départ vers le mois de décembre. Merci pour lui.



Le puissant orage du 20 juin a laissé des traces. Les jardins près du Bondonne inondés, route de la croix de Rigal une maison envahie par les agrégats du chantier d'enfouissement et ce gros bloc de pierre descendu de la colline miraculeusement sans dégâts.



Si vous avez déposé un dossier de reconnaissance d'état de catastrophe naturelle sécheresse et que vous constatez une aggravation. Vous pouvez déposer en mairie les nouveaux éléments (photos, commentaires); ils seront ajoutés à votre dossier qui sera déposé en préfecture au mois de décembre.

## Succès renouvelé du vide greniers du Bondonne



Comme tous les ans, l'association «le Bondonne» a organisé un vide greniers au centre du bourg. Le soleil était de la fête et plus de soixante exposants ont animé cette belle journée. Les visiteurs furent très nombreux, les bénévoles, placiers, cuistots et les autres n'ont pas ménagé leur peine et ce fut un belle réussite. Qu'ils en soient tous remerciés.

L'assemblée générale du Bondonne aura lieu courant août pour de nouveaux projets de restauration de l'église.

Saint Vincent Rive d'Olt

# Le P'tit marché du samedi

A partir du 15 juillet  
Devant Radio Tilleul

Marché gourmand le 15 juillet devant le café.

CAFÉ RADIO TILLEUL

# St Vincent Rive D'Olt ...EN



*Fêtes*

## - 4 Août -

20h Repas avec **LES DÉGÂTS LOCOS**

Adulte : 20€ / Enfant -10ans : 10€ 06.11.82.27.33

## - 5 Août -

15h Stage de batucada enfants 06.11.82.27.33

Concours de pétanque en doublette

**-CLARA SANCHEZ -NO HELLO- SOIRÉE DÉGUISÉE!!!!**

## -PETITJEAN-

**-VAL MONSTER - BATUFRAKA-**

## - 6 Août -

8h Vide Grenier 06.45.79.85.81

12h Apéritif en musique

15h Stage de danses traditionnelles 06.11.82.27.33

19h Assiettes gourmandes

**-MAFIA MATOU - FORRÓ DA LUA-**

**-GROOVE FACTORY-**

**-SEÑOR ZAZOU-**

**-DUO CREOLT - DJ COULEUVRE-**



# Comité des fêtes de Cournou

Samedi 12/08

Dimanche 13/08

19h:  
Apéro

20h:  
Menu:  
- tourrin (soupe a l'oignon)  
- jambon de pays et melon  
- poulet rôti  
- haricots verts  
- fromage et salade  
- glace  
Apéro, vin et café inclus

22h30:  
Soirée dansante animé par  
l'orchestre M.A.D

10h30:  
Début des aubades à Cournou

12h:  
Dépôt de gerbe au monument aux morts

16h:  
Jeux inter-village de Cournou  
(Challenge sur plusieurs épreuves dans la rigolade ou le sérieux pour les compétiteurs)

18h30:  
Remise des prix avec le groupe **Couleur Café**

19h30:  
Tapas

20h30:  
Début de soirée avec nos habitués **kelo trio**

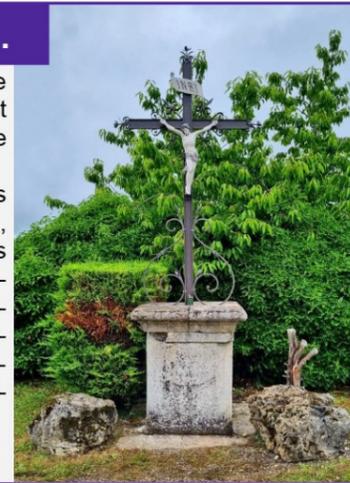
22h30 :  
DJ **Hugo GRD**

Réservations

Alwena : 06 20 55 40 72 Léo:07 86 54 01 71  
alwena@icloud.com

## Quand on y croit...

La croix de Cournou, située route de Labouysse, menaçait de tomber, rongée à sa base par la corrosion. Grâce aux concours de nos cantonniers Fabrice et Laurent, elle a été démontée et après une superbe restauration magnifiquement menée par Colette PALMIE et Pierrette DELRIEU. Elle a ensuite, été remise en place avec l'aide matérielle de Pierre BENAC. Un grand merci à tous.



## Les trompe l'œil à pied d'œuvre

Cette entente va mystifier le village. Ils sont une douzaine à œuvrer à la réalisation de trompe l'œil qui seront mis en place dans le bourg dans le courant du mois d'avril 2024. Avec l'accord des propriétaires, ce groupe d'artistes locaux a pris les mesures de certaines ouvertures, portes ou fenêtres, pour y appliquer des panneaux peints en trompe l'œil. Cette exposition sera éphémère ou pas, en tous cas elle mettra en valeurs les talents locaux.



## PIERRE ET LE LOT

Les astres. la lumière et les couleurs dansent sur les mots de Pierre

### Fête au village

Quel verre d'eau apaiserait l'émoi de la terre ?

Que tourne la ronde mappemonde au chant des fêtes  
Mélopées de l'été ; pirouettent les têtes  
Quand Cassiopée, valse aux sanglots, du vieux Lion d'août.  
Le village s'éclaire, hommages au ciel, tout doux.

Un Verseau assourdi est sommé de les taire  
Pour n'en rien dévoiler, le trop vif Sagittaire,  
D'une flèche ralentit, la folle course de l'ère.

Etourdis par la danse, ivres de sa lumière,  
A l'éclair des flonflons, à la nuit des lampions  
Offrons nos dernières et célestes libations  
Comme au ballet solennel des constellations.

Pierre Delcros



## LES FONTANELLES ART

Vernissage du 17 mai 2023



### LUCILE LOCK

Elle aime recycler les magazines en récupérant des photos. Elle a toujours aimé découper des petits bouts de papiers qu'elle juxtapose, qu'elle classe selon l'inspiration.

### BRIGITTE MOSTACCI

Elle explore et expérimente de nouvelles techniques et matières à inclure dans ses toiles (résine, sable, colle)... Elle nous transmet ses impressions, ses émotions, ses sentiments et de l'énergie.

### PASCAL THOMAS

Il a fait le choix de recycler les vieux outils usagés pour les faire revivre dans des créations de notre temps.

Vernissage du 17 juin 2023



### DANIE RICHEZ

Autre que la peinture à l'huile, l'aquarelle, la craie d'art, elle pratique et expérimente d'autres techniques telles que la cire, le collage. Peindre, pour Danie, c'est une évasion

### JEAN-LOUP RICHETIN

A 14 ans, il a étudié pendant 2 ans avec un maître enseignant à l'école Boule et restaurateur de vitraux de cathédrales) Il a réalisé des maquettes pour le TNP. Il réalise des peintures sur plexi.

### SYLVIE MIGNE:

Elle nous a quitté en 2022, nous avons voulu lui rendre hommage. Elle a sculpté dans la pierre et le béton cellulaire des visages qui respirent la sérénité et la paix intérieures. Elle disait : «La vie est une illusion qu'il faut vivre au mieux»...

## LES ROQUES

### REPAS PAELLA

LE

SAMEDI 19 AOÛT

## Pétanque - Apéro

### Les ROQUES

Annulé

2 juin, 16 juin, 30 juin, 7 juillet,

28 juillet, 11 août, 25 août

Dans la cour de la salle Communale



Comité d'animation des Roques





## Le Bondoire nous a dévoilé toutes ses diversités.

Le mercredi 15 juin la commune a reçu un groupe de techniciens venu de l'EPTBL (Établissement Public Territorial du Bassin du Lot). Ces techniciens disposent des compétences nécessaires pour agir dans 3 domaines :

- L'hydraulique avec des interventions concernant la gestion des étiages, la gestion équilibrée de la ressource en eau, la prévention des inondations.
- L'environnement avec la préservation des écosystèmes aquatiques, la lutte contre les pollutions, la restauration de la qualité des eaux.
- Le développement local avec des opérations en faveur du patrimoine naturel et culturel du bassin.



La pêche électrique.

Et c'est dans le cadre d'une de ces missions, que la commune a reçu, 3 personnes de l'EPTB (deux techniciens rivière, Jean Baptiste et Raphaël ainsi que Louis, un jeune stagiaire de l'École du Montat) et 3 personnes de la Fédération de pêche du Lot (Laurent, responsable technique et deux stagiaires en Master milieu aquatique et science de l'eau, Ludivine et Romain).

Le travail de ce jour était de faire une évaluation de la qualité de l'eau et du milieu aquatique, faune et flore comprises.

Après une observation appliquée du Bondoire, aucune plante nocive n'y a été répertoriée.

La tâche principale est le recensement de la population aquatique et pour cela il est procédé à une "pêche électrique"...

La pêche électrique est un moyen efficace pour dénombrer les espèces aquatiques. Sur un tronçon défini à l'avance, les équipes de pêche remontent le cours d'eau, munis d'électrodes pour étourdir les poissons et d'une époussette pour les capturer. Afin de prélever un nombre adéquat de spécimens, au moins deux passages sont nécessaires. Cette méthode doit obéir à un protocole très strict afin que les données soient comparables d'une année sur l'autre. Vient ensuite le temps de l'inventaire des types de poissons, vairons, goujons, truites sauvages ou introduites, chabots ou chevennes, loches, anguilles et écrevisses. Les poissons sont comptés, mesurés et enfin remis à l'eau une fois bien réveillés. Ces données permettent de déterminer précisément l'état des populations de poissons dans la rivière et ainsi d'appréhender les effets des mesures réglementaires mises en place en faveur de ces espèces. Dans un souci de protection du milieu aquatique, les chiffres ne nous seront pas communiqués mais les techniciens nous ont confirmé que la rivière du Bondoire était de très bonne qualité avec un bon écosystème aquatique et un nombre intéressant de poissons.



Toutes les espèces sont comptées...



Mesurées...



Et remisent doucement à l'eau après réveil.

## Les bruants, témoins des campagnes.

Une fois n'est pas coutume, les oiseaux à l'honneur cette fois-ci ne fréquentent ni nos villages, ni nos jardins – ils nidifient pourtant sur la commune de Saint-Vincent ou à proximité, mais dans les espaces ouverts, cultivés, peu bâtis : les Bruants, puisqu'il s'agit d'eux, sont des spécialistes des milieux agricoles.

Un bec conique, apte à broyer les graines et à capturer les insectes, un nid astucieusement caché au sol ou à faible hauteur, la capacité de se faufiler rapidement à terre aussi bien que dans la végétation basse, leurs confèrent cette adaptation. Il faut y ajouter, chez les femelles et les jeunes, un plumage fait de flammèches allant du brun au blanc-jaunâtre qui les dissimule efficacement. Sur un fond clair, une moucheture de virgules, taches, fioritures diverses qui pourraient ressembler à une écriture encore inconnue, parsème leurs œufs. Le résultat, d'ailleurs fort artistique vu de près, est confondant, c'est bien le mot : on pourrait difficilement, il me semble, imaginer meilleur camouflage.

Contrairement aux oiseaux des milieux bâtis ou généralistes, ceux des milieux agricoles sont en diminution dans toute l'Europe. C'est à l'aune de cette tendance générale et de long terme qu'il faut savoir en apprécier la présence chez nous.

Le plus fréquent, le Bruant zizi (photo 1), fut ainsi nommé, non par référence à la chanson de Pierre Perret, mais bien plus tôt, au dix-huitième siècle, par Guéneau de Montbeillard, puis Buffon, se référant à son chant, une stridulation monotone, mais qui s'entend de loin. Une deuxième espèce, le Bruant proyer (photo 2) nidifie peut-être sur le plateau : j'en ai entendu le chant aux Roques. Celui-ci présente une finale tout à fait caractéristique, mais fort difficile à décrire. Selon l'ornithologue Suisse Paul Géroutet « on dirait qu'on agite un trousseau de clés ou qu'on laisse tomber des perles dans une soucoupe ».

Le troisième, le Bruant ortolan (photo 3), est devenu rare – il est possible qu'il ait niché, autrefois, dans la vallée du Lot. Un chanteur fut encore entendu, en 1998, dans la boucle de Luzech. A présent, on le trouve dans le Quercy blanc, où sa présence est ancienne. C'est une richesse dont il faut espérer qu'elle se maintienne, car il s'agit de l'espèce qui a le plus souffert ces dernières années en Europe. Elle a beaucoup régressé, disparaissant par exemple, en 2018, de Suisse, le pays où Paul Géroutet avait décrit son chant : « un refrain mélancolique « tyi-tyi-tyi-tyi-tyi-thiü » ».

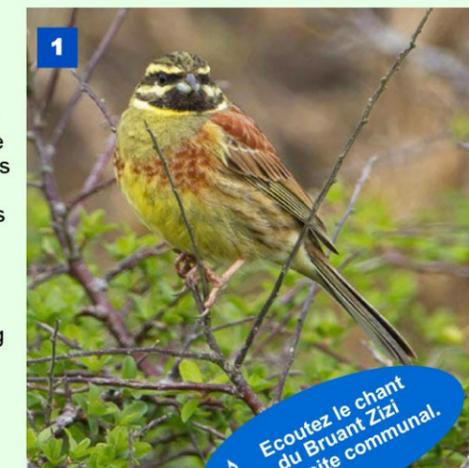
Sources :

<https://nfom.recherche.usherbrooke.ca/zizi.html>

<https://www.faune-tarn-aveyron.org>

Paul Géroutet, Les Passereaux, tome III : des pouillots aux moineaux. Delachaux et Niestlé.

<https://www.mnhn.fr/system/files/atoms/files/dossier-de-presse-bilan-30-ans-de-suivi-participatifs-des-oiseaux-communs.pdf>



1

Écoutez le chant du Bruant zizi sur le site communal.



2



3

## Les moustiques tigres avancent, préparons nos défenses



Avant l'hiver, les femelles avaient pondu de minuscules œufs sur les parois verticales des récipients (seaux, bidons, regard de descente de gouttière, récupérateurs d'eau, creux de bâches...).

Avec le printemps, les premières naissances commencent. C'est le moment d'agir en mettant en place quelques actions et en relayant les bons gestes.

- 1- Nettoyer les récipients, en frottant l'intérieur avec une éponge pour éliminer les œufs
- 2- Scier la descente de gouttière pour qu'elle s'arrête 2 cm avant le collecteur d'eau pluviale et coller une moustiquaire à maille serrée sur l'orifice d'arrivée d'eau du collecteur d'eau pluviale
- 3- Préparer une moustiquaire aux bords plombés pour les bidons bleus utilisés pour recueillir l'eau pluviale
- 4- Bétonner le fond du piège à sable de la descente de gouttière pour supprimer l'espace qui retient l'eau pluviale
- 5- Installer une moustiquaire aux fenêtres pour pouvoir aérer en été sans laisser entrer les moustiques
- 6- Et vous pouvez désormais intégrer dans votre planning le vidage des récipients d'eau toutes les semaines.

Ces quelques actions permettront de diminuer la densité de moustique tigre cet été (vous retrouverez une liste plus complète des actions à engager dans le document en PJ)

Vous pourrez retrouver sur le site de l'ARS ( <https://www.occitanie.ars.sante.fr/moustique-tigre-3> ) de nombreux supports. Merci à tous pour votre implication.

## Ne débordons pas

Les haies doivent être taillées à l'aplomb du domaine public et leur hauteur doit être limitée à 2 mètres, voire moins, là où le dégagement de la visibilité est indispensable.

En bordure des rues et chemins, l'élagage des arbres et des haies incombe au propriétaire ou locataire, qui doit veiller à ce que rien ne dépasse de sa clôture sur la voie publique.



Merci de respecter cette règle pour le bien être et la sécurité de tous.

## Le silence est "dehors"...

Choisir le bon moment, c'est moins dérangeant.



## La bonne voie du compostage

Depuis que la communauté de communes distribue gratuitement des composteurs individuels (450 en 2 mois), il a été constaté une baisse des ordures ménagères de l'ordre de 30 Tonnes.

Cela présente un double avantage :

D'abord environnemental car les biodéchets compostés ne partent plus en enfouissement à Montech et permettent de rendre à la terre ce qu'elle nous a offert.

## LES DECHETS COMPOSTABLES

OUI	EN PETITES QUANTITÉS	NON
<b>Déchets de cuisine</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Épluchures de fruits et légumes</li> <li>Restes de repas</li> <li>Marc de café avec le filtre</li> <li>Sachet de thé en papier</li> <li>Coquilles d'œufs, coquillages et escargots écrasés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Produits animaux (viande, poisson, laitages)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Étiquettes des fruits</li> <li>Elastiques et ficelles des boîtes de légumes</li> <li>Huiles, graisses</li> </ul>
<b>Déchets de jardin</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Feuilles mortes</li> <li>Tailles de haies broyées</li> <li>Déchets du potager et mauvaises herbes</li> <li>Paille, foin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tonte de gazon</li> <li>Résineux (thuyas, cyprès, pin, sapin...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plantes traitées chimiquement</li> <li>Branches non broyées</li> </ul>
<b>Déchets ménagers non alimentaires</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Litière des animaux</li> <li>Bouquets fanés</li> <li>Serviettes et mouchoirs en papier</li> <li>Boîtes d'œufs en carton, rouleaux de papier toilette et essuie-tout (en petits morceaux)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cendres de bois</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cartons imprimés, tissus, papiers glacés</li> <li>Sacs et poussières d'aspirateur</li> <li>Mégots de cigarettes</li> <li>Cendres de charbon</li> <li>Couches</li> <li>Litières minérales</li> </ul>

D'autres visites du centre de tri du Syded à Catus peuvent être organisées. Déposez votre candidature en mairie.

# SPAR



La Bergerie Sud 46140 Luzech 05 65 22 55 03  
Florence et Dominique ANDRIEU

**- Supermarché - station service - gaz - livraisons à domicile -**

Pierre MERIGUET - Les Fustes d'Olt

Maison Ossature Bois

Charpente - Couverture - Isolation par l'extérieur - Terrasse bois

Maison en Bois Brut (fuste)



06 11 82 27 33



## LA PROLIFERATION DU CHAT



GESTATION 52 - 65 jours

1<sup>ère</sup> année



3 PORTEES, 12 CHATONS

2<sup>ème</sup> année



POSSIBILITE, 144 CHATS

3<sup>ème</sup> année



POSSIBILITE, 1.728 CHATS

4<sup>ème</sup> année



POSSIBILITE, 20.736 CHATS

## NOUVEAUX HORAIRES DE LA POSTE DE LUZECH

Du lundi au vendredi :  
09 H 00 à 12 H 00 et de 14 H 00 à 16 h 30.

**ELLE EST PAS BELLE MA TOUR?**

POUR LA RÉHABILITATION DE NOTRE TOUR...  
POUR QUE NOUS PUISSONS TOUS Y REMONTER!

JE FAIS UN DON : 3 POSSIBILITÉS

- En ligne : [fondation-patrimoine-luzech](https://www.fondation-patrimoine-luzech.fr)
- Dans l'urne spécialement pourvue à la mairie de Luzech
- Ou bien ici :



CHAQUE DON EST DÉFISCALISÉ

66% pour les particuliers  
60% pour les entreprises

Suivez-nous : [@matourdeluzech](https://www.facebook.com/matourdeluzech) [@matourdeluzech](https://www.instagram.com/matourdeluzech)

Contactez-nous : [bureau@luz30.fr](mailto:bureau@luz30.fr)



Cyrille BERKAU

Lieu dit Veyrols, Ozornou, Saint Vincent rive d'Olt

06 52 33 28 15

[cyrillerenovation48@gmail.com](mailto:cyrillerenovation48@gmail.com)

peinture intérieure et extérieure

Nettoyage toitures et façades

Aménagement - isolation

Devis gratuits

## HORAIRES DECHETERIE DE LUZECH

Lundi : 14H00 à 18H00.  
Mardi : 09H00 à 12H00.  
Mercredi : 09H00 à 12H00 et 14H00 à 18H00.  
jeudi : 09H00 à 12H00.  
Vendredi : 14H00 à 18H00.  
Samedi : 09H00 à 12H00.

## Carnet

### Décès :

-Marguerite BESOMBES est décédée le 10 avril 2023, elle a été inhumée le 15 avril au cimetière du bourg.

-Raymonde IMBERT née PITARD (maman de Murielle AMAT) est décédée le 10 mai 2023.

-Odile LACOSTE est décédée le 19 mai 2023 et inhumée au cimetière de Luzech.

- Eric PEDEFLOUS est décédé le 20 juin 2023 à l'âge de 59 ans.

Nous renouvelons toutes nos condoléances aux familles.

Mélanie  
et ses SMAK BURGER  
est de retour  
le samedi matin de 11 H 30 à 14 H.  
devant le café Radio tilleul



## La recette de la mère Michèle

### L'entrée star de l'été Pastèque, féta, menthe.



#### Ingrédients pour 4 personnes:

- 1/2 pastèque (environ 300gr par personnes)
- 100 grammes de féta
- 10 feuilles de menthe
- 30 grammes de pignons de pin.
- Huile d'olive, 1/2 citron, poivre.

#### La Préparation :

- Faites griller les pignons de pin dans un peu d'huile d'olive.
- Coupez la pastèque en cubes de 1 cm, placez là dans un saladier.
- Emiettez la féta, ciselez la menthe et ajoutez les.
- Ajoutez les pignons de pin refroidis.
- Poivrer, (pas de sel, il sera apporté par la féta).
- Ajoutez un généreux filet d'huile d'olive, pressez le citron et c'est prêt. À déguster frais

Moi qui n'appréciais pas particulièrement la pastèque,  
j'ai vraiment adoré ce plat. Bon appétit !

## Des nouvelles du Foot

### PSVD'OLT

## Nouveau bureau du club

RAIMONDO J Luc : Co président  
RIGAL David : Co président  
BARRE Jacques : Vice-président  
ROQUES Gilles : Vice-président  
SOULIGNAC Aurore : trésorière  
JUSTINO Jean : trésorier  
CHANTEUR Anne Laure : trésorière  
PECHBERTY Marilyn : secrétaire  
ALEIXO ESGALHADO Antoine : secrétaire



La quatrième étape Tour de France Femmes qui aura lieu le mercredi 26 juillet s'élançera de Cahors par la départemental 8 passera à Douelle, St Vincent, (en haut de la route de la croix de Rigal pour quelques centaines de mètres), Luzech, Caix pour escalader ensuite le col de Craysac. (2,3 km à 4,8 %)

**Pizza cat's**  
06.74.80.36.26

Tous les vendredi de 18 H. à 21 H.  
Devant le Café Radio Tilleul.

## COMME À LA MAISON

RESTAURATION RAPIDE À EMPORTER  
A partir du 12 avril chaque mercredi devant Café Radio Tilleul  
et le vendredi à Cournou.

☎ 06 73 12 33 44

DE 17 H À 22 H (selon l'affluence) COMMANDE UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE OU SUR PLACE

HAMBURGERS  
PANINIS  
HOT-DOG  
TENDERS  
FRITES

## Mairie

### Horaires d'ouverture

Lundi de 13 H 00 à 17 H 00.  
Mercredi de 09 H 00 à 12 H 30.  
Jeudi de 09 H 00 à 12 H 30.  
Vendredi de 09 H 00 à 12 H 30.

Tel : 05 65 30 72 97

Adresse mail : [mairiestvincentro@orange.fr](mailto:mairiestvincentro@orange.fr)

Site internet communal : [stvincentro.fr](http://stvincentro.fr)