



Des sapeurs



Des hommages



Un agent



Des fêtes



Des Foulées



Un élégant



Un communicant



Et une bonne année

la lettre communale

SAINT VINCENT RIVE D'OLT



Heureux qui communique...

Depuis les origines, l'homme a eu besoin de communiquer. Pour cela, il mit au point des gestes de la main, la parole, des signaux de fumée, le tam-tam, des langages, des alphabets et l'écriture... Le vingtième siècle a vu s'installer le téléphone, la radio, la télévision, le radar, le télex, avant que l'informatique et l'internet viennent bouleverser et démultiplier les informations laissant trop souvent l'outrance et l'imposture devenir les nouvelles normes de la communication. Dans votre lettre communale vous ne trouverez que du vécu, de l'institutionnel, du vérifiable et du solide, enfin du vrai quoi. Alors, débutons aujourd'hui par vous souhaiter de bonnes et joyeuses fêtes de fin d'année.

Bonjour à toutes et tous.

Je viens par ces mots vous souhaiter une bonne fin d'année et de joyeuses fêtes de Noël.

Par anticipation, j'espère que l'année 2024 sera meilleure que 2023, des vœux de bonne santé, de bonheur et de réussite dans vos activités.

Bienvenue parmi nous aux nouveaux habitants de la commune, je les invite vivement à nous rejoindre aux vœux du conseil municipal le vendredi 12 janvier à 18h30 dans la salle du bourg.

Une nouvelle fois, je me dois d'adresser un grand merci aux différentes associations de sauvegarde, aux comités des fêtes et d'animation, pour leurs enthousiasmes dans leurs activités et actions indispensables à la vie communale.

Je constate et nous nous félicitons avec le conseil municipal qu'à plus de mi-mandat nous avons tenu largement le cap de nos projets communaux, définis lors des élections de 2020 et même mieux.

En ce qui concerne les dossiers municipaux en cours, le ravalement extérieur de la mairie (mur arrière se termine). La réorganisation, modernisation, accessibilité de l'intérieur de la mairie est en attente du retour du permis de construire. Les lampes à leds vont incessamment éclairer le "bout du lieu"- Orange devrait réaliser sous peu la dépose et l'enfouissement du réseau à la " croix de Rigal". Enfin, une première tranche de dissimulation des réseaux à Cournou devrait commencer au printemps.

Suite au problème des chutes de pierres sur le parvis de l'église Saint Laurent, un dossier de rénovation va être monté, en coopération avec les Bâtiments de France et les services du patrimoine du département. Je vous appelle à la prudence aux abords de l'édifice.

Trop souvent encore des dépôts sauvages, divers rebus (chantiers ou autres) sont posés à côté ou dans les containers. Les responsables de ces faits sont susceptibles de recevoir une lourde amende.

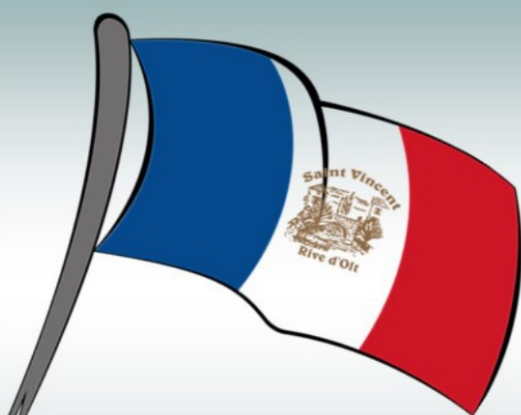
Merci au personnel communal ainsi qu'au conseil municipal pour leur implication et leur participation dans la bonne marche de la commune.

Le conseil municipal et moi-même, en vous souhaitant nombreux, avons le plaisir de vous inviter le vendredi 12 janvier 2024 à 18h30 dans la salle du bourg pour la cérémonie des vœux et pour passer ensemble, un bon moment de partage et d'entente autour du fameux verre de l'amitié.

Raoul DEBAR

Pour critiquer les gens, il faut les connaître et pour les connaître, il faut les aimer.

I
N
V
I
T
A
T
I
O
N



Raoul DEBAR
MAIRE DE LA COMMUNE DE SAINT-VINCENT-RIVE-D'OLT
ET LE CONSEIL MUNICIPAL
VOUS CONVIENT À LA

Cérémonie des Vœux

Vendredi 12 janvier 2024 à 18h30
(salle des fêtes du bourg)

Dimanche 12 novembre à 10 H
Incendie dans une ruelle du haut du bourg.

Vingt pompiers et six véhicules de lutte contre le feu dont un camion porteur de 2 km de tuyaux, une moto-pompe dans le Bondon et deux camions citerne.

Une alerte incendie heureusement fictive, destinée à un exercice d'accès dans un milieu étroit et difficile.

Le capitaine Nadal du centre d'incendie et de secours de Luzech qui dirigeait la manœuvre s'est montré satisfait de cet exercice riche d'enseignements pour la logistique et utile dans la préparation des intervenants. A 10H45 l'incendie était circonscrit, les habitations alentours sécurisées. Le temps de ranger le matériel, Mr le maire a tenu à féliciter ces femmes et ces hommes tous volontaires autour d'un verre sans alcool.



Devoir de mémoire

Les cérémonies de commémoration du 11 novembre se sont parfaitement déroulées dans le respect et la souveraineté dans les trois villages de la commune. Les lettres ministérielle et de l'UFAC ont été lues par les adjoints et à Cournou par Christophe ROUCANIERE.

Au bourg, le jeune Axel GUILHOU a déposé une gerbe au pied du monument devant un public venu en nombre. La cérémonie a été conclue par l'hommage à tous les morts pour la France, dont la liste s'allonge d'année en année, et par l'hymne national.

M le maire a ensuite invité l'assemblée dans la mairie pour le verre de l'amitié à l'instant où s'animaient les cloches de l'église.



L'église enchantée

Dimanche 29 octobre, à l'initiative de l'association le Bondoire, la chorale de Douelle qui inclue six habitants de St Vincent, était en représentation dans l'église Saint-Laurent du bourg.

Devant plus de 150 personnes qui s'était rassemblées dans l'église, Jean Pierre MILLET, président du "Bondoire" a rappelé la nécessité de récolter des fonds pour la restauration intérieure de l'église.

Le concert était composé de chants liturgiques, de chants classiques et de variétés proposés par le chœur mixte et le chœur d'hommes. Un tour de chants variés et de haut niveau d'une heure et trente minutes qui a clairement conquis le public.

La participation financière au chapeau a permis de récupérer 850€ au profit de l'association.

Brèves de Bondoire

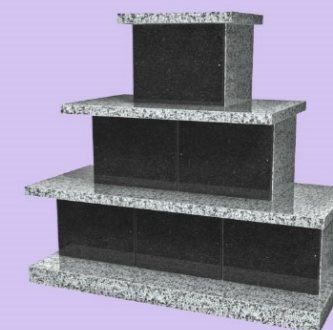
Un deuxième défibrillateur a été acheté par la commune et sera installé aux Roques en début d'année 2024. Une formation sera organisée.



Le conseil municipal a délibéré pour accorder une enveloppe de 800 Euros pour financer le voyage scolaire des collégiens de la commune.

Un colombarium pouvant recevoir six urnes funéraires sera prochainement installé dans le jardin des souvenirs du cimetière du bourg.

Le jardin des souvenirs sera aménagé et paysagé.



Le terrain de 2400 m2 destiné à la construction du hangar communal a été acheté. Il est situé route Coste lourdas.

Les plans de l'architecte seront prochainement finalisés et le permis de construire ensuite déposé. Nous bénéficierons d'un soutien à l'investissement (DETR) et du fond d'aide aux solidarités territoriales (FAST) pour l'ensemble de l'opération, (achat, terrain et construction).

Le hangar servira de garage pour les véhicules utilitaires des cantonniers et de stockage du matériel communal.



L'importance d'une bonne mise en place de vos numéros d'adressage. Certains n'ont toujours pas été mis en place ou au mauvais endroit. Ils facilitent pourtant :

- La rapidité d'intervention des services d'urgence
- La rapidité d'accès sur les lieux d'un accident ou d'un sinistre
- La visualisation de la zone d'intervention avant l'arrivée sur site (eau, accès...)
- L'efficacité de l'acheminement du courrier, des colis, (la Poste estime à 300 millions le nombre de colis retournés faute d'une adresse correcte)
- Les services à la personne
- Le déploiements des réseaux (Eau, télécoms, fibre...)



Nous devons revenir sur les risques d'embâcles sur le ruisseau Bondoire (Un embâcle est une accumulation de matériaux apportés par l'eau ; il s'agit en l'occurrence, de branches mortes et de coupes de bois non évacuées de nature à former des barrages). Il devient dangereux en cas de rupture en provoquant une vague qui peut être dévastatrice.

Le propriétaire riverain est tenu à un entretien régulier du cours d'eau. L'entretien régulier a pour objet de maintenir le cours d'eau dans son profil d'équilibre, de permettre l'écoulement naturel des eaux. Comme cela a été fait par le propriétaire en amont du pont de la route des Roques, nous l'en remercions.

Un doute, une question : contacter le Syndicat Mixte du Bassin du Lot.

Jean Batiste VANRAPENBUSCH Tel : 06 82 88 54 45

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

RECENSEMENT

Insee
Mesurer pour comprendre

Laëtitia GUILHOU a été recrutée par la municipalité comme agent recenseur à partir du 18 janvier et jusqu'au 17 février 2024. Pas besoin de vous déplacer, Laëtitia se présentera chez vous, munie de son sourire et de sa carte officielle.

Si vous souhaitez répondre sur internet comme l'ont déjà fait 4,8 millions de personnes en 2018, Laëtitia vous remettra vos identifiants pour vous faire recenser en ligne sur www.le-recensement-et-moi.fr. Une fois connecté, cliquez sur « Accéder au questionnaire en ligne » et laissez-vous guider.

Face à l'agent recenseur, est-il possible de refuser de coopérer ? La réponse est non, car le recensement est obligatoire. L'article 3 de la loi n° 51-711 du 7 juin 1951 prévoit que les personnes questionnées sont tenues de répondre aux enquêtes statistiques déclarées comme telles par l'administration. Tout refus de vous faire recenser vous exposerait donc à une potentielle mise en demeure par lettre recommandée de la mairie, ainsi qu'à une amende de 38 € en cas de "refus persistant". Donner des réponses "sciemment inexactes" peut également faire l'objet de sanction. De vos réponses découlent des statistiques qui orientent les politiques du logement, des transports, des implantations de services et d'équipements urbains... Bref, déterminant pour le bien collectif.

Et, que les méfiants, qui s'imaginent l'intrusion dans leur vie privée d'un redoutable inquisiteur se rassurent, si l'agent recenseur reporte les identités des personnes recensées, c'est uniquement par souci logistique. Les noms disparaissent des fichiers recueillis par l'Insee qui mène toutes ses études sur le principe de la confidentialité.



Laëtitia GUILHOU.

Merci de lui réserver un bon accueil.

Le recensement en ligne, c'est un moyen simple et écocitoyen
31 tonnes de papier économisées en 2018. On a tous à y gagner !

Une analyse de comptage des véhicules et de contrôle de vitesse a été demandé par un riverain de la route de l'aiguille aux Roques. Il s'agissait de vérifier le respect de la limitation de vitesse à 50 km/h.

Le contrôle a été réalisé du 05 octobre au 12 octobre 2023. Nous avons reçu les résultats suivants :

127 véhicules légers et 6 véhicules lourds passent en moyenne chaque jours.

Pour les véhicules légers une vitesse moyenne de 52 km/h.
Pour les véhicules lourds une vitesse moyenne de 45 km/h.
En détaillant plus précisément:
39,35% des voitures passent en dessous de 50 km/h.
60,70% des voitures passent au-dessus de 50 Km/h.
58,60% des véhicules lourds passent en dessous de 50km/h.
41,40% des véhicules lourds passent au-dessus de 50 km/h.

Il va sans dire, au vue des chiffres que nous pouvons faire mieux en terme de respect de la limitation de vitesse.

L'analyse a été facturé 193 € à la commune.

Elle est consultable en détail à la mairie.



Le parvis de l'église du bourg est interdit au stationnement. Des chutes de pierres (voir échantillon ci-contre) qui tombent du haut du mur sous toit ont déjà endommagé une voiture.



IntraMuros

Consultez les événements, les actualités, soyez prévenus des alertes et des points d'intérêt de votre commune et sur les activités des associations. Abonnez vous c'est gratuit, simple et facile d'utilisation et vous saurez tout de votre collectivité en temps réel.

Dates à retenir en 2024

- VENDREDI 12 JANVIER**
Vœux du maire (Le Bourg 18h30)
- DIMANCHE 14 JANVIER**
Les Foulées du Malbec (Le Bourg)
- SAMEDI 03 FÉVRIER**
Repas canard (Cournou).
- SAMEDI 17 FÉVRIER**
Repas Pot au feu (Les Roques).
- SAMEDI 24 FÉVRIER**
Concours de belote (Le Bourg).
- 12 - 13 - 14 AVRIL**
St Vincent Rive d'Art (Le Bourg).
- DIMANCHE 19 MAI**
Vide greniers du Bondon (bourg).
- SAMEDI 22 JUIN**
Repas et feu de St Jean (Les Roques).
- SAMEDI 13 JUILLET**
Assiette du marché (Café Radio Tilleul).
- 2, 3 ET 4 AOÛT**
Fêtes de St Vincent.
- 10 ET 11 AOÛT**
Fêtes de Cournou.
- SAMEDI 17 AOÛT**
Paella (Les Roques).
- SAMEDI 24 AOÛT**
Sardinade (Café Radio Tilleul)
- SAMEDI 16 NOVEMBRE**
Repas d'automne (Les Roques).



L'association "Les Fontanelles Art" a organisé une exposition collective du 20 octobre au 5 novembre avec les peintures d'Anna Fabre et Sabine Maggiani, les sculptures de Jean Claude Gautier et Lesley Powell, et les céramiques, peintures et sculptures de Norbert Bersch. Pour le vernissage, nous avons apprécié, une fois de plus, les spécialités italiennes de Marcel Chiapello, toujours fidèle. Merci à tous ceux qui nous épaulent pendant ces moments festifs.

La prochaine exposition verra le jour au moment de Pâques, on vous y attend.

Châtaignes et vin nouveau aux Roques



Notre dernier repas de l'année a eu lieu le samedi 11 novembre, rassemblant 80 personnes des Roques, de Cournou et du Bourg. Nous avons voulu respecter la tradition des Châtaignes/ vin nouveau ! Notre "Chef Eric" nous avait concocté un super repas : soupe aux châtaignes, joue de bœuf vigneronne et son écrasé de pommes de terre, tarte aux pommes ! René et Jean Luc se sont donnés beaucoup de mal pour griller les châtaignes dans le tambour d'un sèche-linge fabriqué pour l'occasion, elles étaient très bonnes !

Lueurs sur le bourg



Il était 18H30 le 16 décembre quand le village s'est illuminé. Un chemin de mille bougies a mené les visiteurs enchantés à travers cette féerie éphémère au son des tambours de Batufraka. Le vin chaud et la soupe ont ensuite réchauffé les corps. Merci aux organisateurs et à tous les bénévoles pour cette exceptionnelle et superbe mise en œuvre.

St VINCENT RIVE D'OLT
Dimanche 14 janvier 2024

LES FOULÉES DU MALBEC

Entre pierres et vignes

Trail 25 km 1100D+ - Course nature 13 km 300 D+ - Rando 12 km.

PIERRE ET LE LOT

Merci à Pierre DELCROS notre berger des mots.

L'étoile du matin

En chemin j'ai perdu l'étoile
Elle m'habitait au creux des yeux
Y grinçant comme un essieu.

Berger sans maison ni voile
Je pais l'herbe brûlée des prés
D'août, en quête de l'après.

Qu'elle me pousse à trébucher
Cette bonne pierre de demain
Pour que vienne l'étoile du matin.

Battant ma tempe de rouge éclatée
Au grand ran du dernier tambour
Le son vif et frais d'un jeune amour.

LES SEANCES DU KINO CAFE



Dans le cadre du "mois du doc" nous avons pu assister, avec la participation de Kinomad, à deux soirées cinéma, entre Sibérie et Antilles.

L'ancienne salle de classe bénéficie maintenant d'un matériel de qualité (projecteur Lazer, home cinéma et écran géant).

Le 1er novembre, une première projection par Kinomad du très beau film "Dans les forêts de Sibérie" d'après le livre de Sylvain TESSON.

Le 18 novembre, Charles BLAIS, réalisateur, nous a proposé 2 agréables documentaires tournés en Martinique. Une soirée sympa où les accras et les beignets de crevettes arrosés de planteur ont prolongé le voyage.

St Vincent Rive d'Arts

Nos artistes locaux sont à l'œuvre avec, en perspective, les journées internationales de l'art du 12 au 15 avril. Pour l'édition 2024, ils nous proposent, en particulier, des trompes l'œil qui seront mis en place dans les rues du bourg. Des expositions seront installées dans différents endroits du village.
Contact : Marie 06 38 02 37 78

DOIN

YOGA JAPONAIS

Aux Roques

un vendredi sur deux

De 10H30 à 11H30 et de 18H à 19H.

Le Do In, «Voie de l'énergie» ou Yoga japonais, est une discipline d'origine japonaise de prévention de la santé, issue des principes de la médecine traditionnelle chinoise. Il est composé d'un ensemble de techniques corporelles et mentales alliant postures, étirements, mobilisations articulaires et renforcement de la musculature interne, auto massages jusqu'à des exercices de respiration, visualisation, et de relaxation.

Dominique Fournier

Praticienne en Shiatsu / Professeur de Do In.

Certifiée Fédération Française de Shiatsu.

Contact :

06 84 37 46 20 domykishiatsu.fr

Premier cours d'essai gratuit

séance à l'unité : 9 €

10 séances : 80€

Ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
A COURNOU

Séances d'activités physiques adaptées aux seniors à Cournou.

Il s'agit d'une thérapie contre le vieillissement et l'isolement, conseillée par les médecins. L'activité permet de développer et/ou de maintenir les capacités physiques utiles aux gestes de la vie quotidienne. Elle favorise la mobilité, entretient la musculation, prévient les chutes ; Ce qui permet le maintien à domicile le plus longtemps possible. De plus elle se veut être une approche conviviale, ludique, source de bien-être et d'épanouissement personnel.

Cette activité dispensée par une professionnelle de l'UFOLEP(1) s'adapte à votre âge et à vos possibilités physiques sans une quelconque performance à atteindre.

A raison d'une heure par semaine, le lundi matin, ces séances d'activités physiques adaptées sont ludiques. Vous n'avez pas besoin de matériel, ni de certificat médical, nous ne descendons pas au sol. Il suffit simplement de porter des vêtements où l'on se sent à l'aise.

L'objectif est de pratiquer une multitude d'activités dans une ambiance conviviale et ludique !

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter la mairie (05 65 30 72 97) ou Colette Palmié (05 65 20 12 43).

(1)UFOLEP : 'Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique

Le Chardonneret élégant.

Présent toute l'année dans nos régions, le bien nommé Chardonneret élégant apporte une touche de couleur appréciable au cœur de nos hivers. Est-ce la raison de sa popularité ? Il est en tous cas indéniable qu'il a fortement marqué notre imaginaire. On le trouve, dès le début du seizième siècle, bien en vue dans la peinture Flamande – par exemple dans « Le jardin des délices » de Jérôme Bosch. Au dix-septième, il tient la vedette dans le tableau de Fabritius, « Le Chardonneret ». Au dix-neuvième, il est entre autres représenté dans une lithographie de John Gould, l'un des grands artistes animaliers de ce siècle de découvertes. Bien des raisons m'ont amené à choisir cette dernière pour illustrer cet article. L'oiseau y est représenté en interaction avec son milieu naturel, ce qui est alors novateur. Ses proportions, ses attitudes aussi, sont tout à fait fidèles à ce qu'on peut en observer dans la nature. Il en va de même pour la plante qui ici l'héberge, la grande Cardère ou Chardon à foulons (*Dipsacus fullonum*). Et tout cela, du moins il me semble, ne nuit en rien à la qualité artistique de l'œuvre.

On peut penser qu'elle représente un couple – car chez cette espèce le mâle et la femelle partagent une même livrée. Les jeunes, par contre, ont une tête de teinte gris clair, uniforme. En Octobre, la mue leur confère, en quelques semaines, les mêmes colorations que leurs parents : ainsi toute la troupe – car ces oiseaux sont grégaires – est prête à égayer la saison froide !

Le Chardonneret se nourrit principalement de graines, la taille et la forme de son bec sont spécialement adaptés à leur extraction. Il les trouve, comme ici, sur les plantes herbacées des friches : cardères, chardons, cirses, centaurées ... aussi bien que sur divers arbres ou sur des plantes cultivées, comme le Tournesol.

Ce n'est pas un sédentaire à proprement parler. Il vagabonde tout l'hiver à la recherche de sa nourriture. Des oiseaux plus nordiques, venant d'Allemagne, Belgique, ou plus loin, se joignent alors aux locaux, s'ils ne descendent pas jusqu'en Espagne et au Maroc.

Encore commune en Europe, l'espèce a subi une diminution ces dernières années en France. Elle est bien représentée à Saint-Vincent, sur les friches et cultures qui bordent le Lot.

Sources. Roux, F., Les Oiseaux d'Europe de John Gould, Bibliothèque de l'image, 2000, Le Chardonneret élégant, p. 126-7.

Barande S., Chardonneret élégant, p. 424-25, in Atlas des oiseaux migrateurs et hivernants d'Aquitaine, MNHN - LPO, 2020.

Géroudet, P., Les Passereaux, vol. III, Des Pouillots aux Moineaux, Delachaux et Niestlé, 1957, Les Fringilles, p. 142-143, Le Chardonneret élégant, p. 148 -



Ecoutez le chant
du Chardonneret
sur le site communal.



Viticulteurs Indépendants

- CHATEAU CASTELLAS**
Gilles et Mathieu ROUCANIERES
- CHATEAU COMBEL LA SERRE**
Jean Pierre et Julien ILBERT
- CHATEAU DE L' EGLANTIER**
Bruno et Michel BENAC
- CHATEAU PLAT FAISANT**
Serge BESSIERES
- CLOS DE POUGETTE**
Pierre BENAC
- CLOS DU PETITS GRIS**
Dina ATGIE
- DOMAINE DE CAPELANEL**
Sébastien DAULIAC
- DOMAINE DU PRINCE**
Didier et Bruno JOUVES
- DOMAINE LES ROQUES DE CANA**
Paul RAME
- DOMAINE LE BOUT DU LIEU**
Monique, Lucien et Arnaldo DIMANI

Viticulteurs coopérateurs

Michel BESSIERES
Denis ROUCANIERES

ASSISTANTES MATERNELLES AGRÉÉES

Dominique BERGON aux Roques
06 22 60 65 63

Patricia BOUILLEZ à Cournou
06 87 24 90 04

Anne MINET à Cournou
06 30 76 65 02



SPAR

La Bergerie Sud 46140 Luzech 05 65 22 55 03
Florence et Dominique ANDRIEU
- Supermarché - station service - gaz -
- livraisons à domicile -

Pierre MERIGUET - Les Fustes d'Olt

Maison Ossature Bois
Charpente - Couverture - Isolation par l'extérieur - Terrasse bois
Maison en Bois Brut (fuste)
06 11 82 27 33




Rénovation d'intérieur

Petite maçonnerie.
Plaquiste.
Electricité.
Plomberie.
Carrelage.

Montage meubles.
Dépannage
electricité
et
plomberie.

Pascal EVENO

Tel : 06 86 80 03 91 Courriel : eveno.p@orange.fr

Cyrille BERKAU Peinture intérieure et extérieure
Nettoyage toitures et façades
Aménagement - isolation
Devis gratuits

Lieu dit Vayrols, Cournou, Saint Vincent rive d'Olt.
06 52 33 28 15
cyrillerenovation46@gmail.com

**MATÉRIEL MÉDICAL
ORTHOPÉDIE**

**GUILBAUD F.
TARAYRE S.**

Location - Vente

46140 LUZECH - Tél 05 65 20 10 37



Pratique

Les incivilités inconscientes et méprisantes, ça continue...

Nous constatons encore trop souvent des dépôts de déchets aux abords des chemins ou au pied des conteneurs poubelles et même dans les conteneurs comme c'est le cas ci-dessous. Ces incivilités, commises par une minorité, sont souvent faites par facilité. Mais cela engendre un vrai problème pour la commune. En effet, c'est à notre commune que revient la charge de nettoyer l'emplacement et d'apporter en déchèterie ce qui doit l'être. Pendant qu'un employé communal passe du temps à nettoyer ces dépôts, il ne le passe pas à d'autres missions d'intérêt général profitables à tous.

- Une imprimante dans un conteneur du Cayrou et des dépôts sauvages à côté.
Le traitement de ce dépôt va à nouveau demander du temps et des moyens matériels à la commune et éventuellement une pénalité financière.

Ces dépôts dégradent aussi notre environnement et notre cadre de vie. Ce sont des comportements inadmissibles, d'autant plus que le réseau de 29 déchèteries gérées par le Syded permet un accès facile à ce service public.

Pour rappel, la loi précise que les personnes responsables d'un dépôt sauvage encourent une amende jusqu'à 1500€.
Aussi, le respect de l'environnement et la propreté de notre commune sont l'affaire de tous ! Il est anormal que l'incivisme de quelques-uns pénalise la grande majorité des citoyens qui agissent dans le bon sens.



Le syded nous propose à nouveau des dates (les 24 janvier et 26 février) pour visiter le site du centre de tri de Catus. VALOTRI est à la pointe des techniques de traitement des déchets. Sa visite mérite vraiment le détour. S'inscrire sur le site du SYDED (communication@syded-lot.fr) ou auprès de la mairie.

Le SIFA, (syndicat intercommunal des fourrières animales) nous aide pour éviter la prolifération des chats errants en les stérilisant. Pour les capturer afin de les opérer, le SIFA nous fournit des pièges. C'est Louis LHERM qui est référent au bourg, il s'occupe bénévolement de la pose des pièges et prévient le SIFA pour qu'ils interviennent. Merci Louis

Chaque vendredi au bourg de 18H à 21H.

Pizza cat's
06.74.80.36.26



COMME À LA MAISON
RESTAURATION RAPIDE À EMPORTER

MARDI LUZECH / MERCREDI ST-VINCENT-RIVE-D'OLT / JEUDI LABASTIDE-DU-VERT
VENDREDI COURNOU / SAMEDI PARNAC

06 73 12 33 44

DE 17H À 22H (selon l'affluence)
COMMANDE UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE OU SUR PLACE

HAMBURGERS
PANINIS
HOT-DOG
TENDERS
FRITES



Objectif zéro déchet



Une réunion des référents environnements a eu lieu le 24 novembre 2023 à Luzech. Cette réunion était l'occasion de faire le point sur les pratiques de tri sélectif dans le département. Cette année, l'accent a été mis sur la valorisation des végétaux. Une sensibilisation a été déployée depuis octobre par la mise en place de banderoles dans les différentes déchèteries. Actuellement, les déchèteries récupèrent 100 kg de végétaux par habitant dont 20 kg correspondant aux feuilles et résidus de tontes. Dans l'idéal, ces 20 kg de végétaux pourraient être traités directement par les propriétaires. Plusieurs solutions ont été proposées :

- Le fauchage tardif qui permet de lutter contre la sécheresse et permet à la biodiversité animale de se développer.
- Le mulching qui consiste à laisser la tonte sur la pelouse, apport d'azote non négligeable.
- L'utilisation d'une partie de la tonte dans le composteur à mélanger avec les autres bio déchets (petite quantité).

Utilisation des feuilles d'arbres stockées dans un endroit qui à terme se transforme en compost, ou utiliser les feuilles comme paillage. La mairie peut mettre en place une commande de composteurs auprès du Syded. Se renseigner auprès du secrétariat.

HORAIRE DECHETERIE DE LUZECH

Lundi : 14H00 à 18H00.
Mardi : 09H00 à 12H00.
Mercredi : 09H00 à 12H00 et 14H00 à 18H00.
jeudi : 09H00 à 12H00.
Vendredi : 14H00 à 18H00.
Samedi : 09H00 à 12H00.

Nouveau
Les Roques
St Vincent
rive d'Olt

ATOUT SERVICES
Le fait pour vous...
Bricolage, Ménage, Repassage, Jardinage,
Courses, Accompagnement...
Nous sommes à votre disposition.
06 14 40 65 47 ou 06 38 67 19 70 atoutservice46@orange.fr
Agrément N°N/141210/F/046/S/016 - Siret : 527 886 642 00018

**Déduction
d'impôts
de 50%**



SPORTCO
SUD OUEST
EQUIPEMENT
Habillage
Matériels sportifs
Objets publicitaires

COLLECTIVITES - CLUBS - ENTREPRISES

MANRIQUE Damien
574 chemin de Belle Croix 46000 Cahors
05 65 21 28 13 07 86 37 80 55
sportcoso@hotmail.com



Carnet

Naissance :

Eva-Rose est née le 22 novembre 2023 à Cahors. Fille de Julie TOUGNE et de Benjamin CARRET domiciliés à Cournou.
Bienvenue Eva-Rose

Décès :

- **Yves ANDRE** est décédé le 02 octobre 2023 à St Vincent, il a été inhumé au cimetière du bourg le 05 octobre.

- **Monique DUARTE GUERRA** est décédée le 31 mai 2023.

- **Claude DESPRAT** est décédé le 11 septembre 2023

Nous renouvelons toutes nos condoléances aux familles.



Un petit hommage à Yves ANDRE, peintre altruiste, qui nous a laissé tant de souvenirs.

La recette de la mère Michèle

Petits potimarrons au comté

Ingrédients pour 4 personnes:

4 potimarrons d'environ 300 g
50 cl de crème fleurette
200 g de comté
2 gousses d'ail
4 beaux brins de thym frais
pain aux céréales
1/2 c. à café de piment d'Espelette

La Préparation :

Lavez les potimarrons et découpez le dessus sur 3 cm tout autour de la queue pour les ouvrir. Vous obtenez des petits chapeaux.

Otez les graines à l'aide d'une cuillère à soupe en laissant la chair à l'intérieur.

Préchauffez le four à 180°C (th 6).

Pelez, dégermez et hachez finement les gousses d'ail.

Lavez et séchez les brins de thym frais.

Mélangez la crème fleurette avec l'ail haché, le sel et le piment d'Espelette.

Pelez, puis coupez le comté en petits morceaux.

Calez les potimarrons ouverts dans un plat à gratin puis remplissez-les de crème à l'ail.

Ajoutez le comté, le thym, couvrez avec les petits chapeaux et enfournez 45 mn environ.

Faites griller les tranches de pain aux céréales et taillez-les en mouillettes. Dégustez, dès la sortie du four à la cuillère et avec les mouillettes.

Nota bene : Vous pouvez au moment de servir ajouter dans la crème bien chaude un jaune d'œuf ultra-frais.

Bon appétit !



Des nouvelles du Foot

PSVD'OLT

Le PSVD'OLT est un club de foot qui compte 300 licenciés, dont 180 enfants de 6 à 18 ans, 80 seniors et vétérans et 40 dirigeants et éducateurs.

Cette saison, le bureau a été remanié, certains anciens ont laissé leur place avec joie.

Au point de vue sportif, les 3 équipes seniors joueront au niveau départemental, 20 ans que cela n'était pas arrivé.

L'équipe vétérans est formée en grande partie par des papas de joueurs de l'école de foot.

Dans les équipes de jeunes, nous comptons 3 équipes de U7, 4 de U9, 4 de U11, 3 de U13, 1 de U14, 2 de U15, 1 de U16, 1 de U17, 1 de U18.

De U14 à U18 le club est en groupement avec CAHORS FC.

Les équipes U14, U17, U18 jouent au niveau régional. Sur le site de SAINT VINCENT, les U15 et les équipes seniors jouent régulièrement, venez les soutenir.

Le 9 mai 2024, entre autres animations, nous fêterons les 50 ans du Tournoi de Douelle.

Retrouvez nous sur Facebook et Instagram.

Co-président : RAIMONDO Jean Luc et RIGAL David.

www.psvdolt.com



MINISTÈRE DE LA DÉFENSE

J'AI 16 ANS. JE ME SUIS FAIT RECENSER. ET TOI ???

BIENTÔT 16 ANS !
PENSEZ AU RECENSEMENT
C'EST OBLIGATOIRE

Mairie

Horaires d'ouverture

Lundi de 13 H 00 à 17 H 00.

Mercredi de 09 H 00 à 12 H 30.

Jeudi de 09 H 00 à 12 H 30.

Vendredi de 09 H 00 à 12 H 30.

Tel : 05 65 30 72 97

Adresse mail : mairiestvincentro@orange.fr

Site internet communal : stvincentro.fr

Pour toutes les infos communales en direct

Téléchargez INTRAMUROS

Conception rédaction : Gérard VAN MARLE

Responsables de la publication :

Raoul DEBAR, Nelly VAN MARLE.