



la lettre communale

SAINT VINCENT RIVE D'OLT



Refaire le Monde

Nous sommes tous des enfants perdus dans un Monde, si grand et si petit à la fois.
Un monde si souvent réinventé près de la machine à café ou dans des réseaux censés sociaux
là où la malveillance souvent, submerge l'empathie et la tolérance .
Reste à inventer ce monde qui vient dans ce qu'il nous reste de rêve.

Rêveurs du Monde, la tâche est immense. Soyons unis vers l'Insurrection poétique et la
révolte bienveillante. Rêvons , rêvons , Qu'un temps plus pur, abreuve nos illusions !...
Bonnes fêtes !

Le mot du maire

Bonjour à toutes et tous.

2022 s'achève et 2023 nous arrive à grands pas. Fin décembre, c'est l'occasion de jeter un regard sur l'année écoulée.

La municipalité garde en ligne de mire la profession de foi émise en 2020 par l'ensemble des élus. C'est notre feuille de route et malgré un contexte plutôt difficile qui fait s'accumuler les retards des réalisations des travaux et bloque les projets, notre cap reste le même.

L'ensemble des travaux suivant devraient raisonnablement débuter en 2023 :

- Restauration de la mairie, extérieur et intérieur.
- Dissimulation des réseaux à la Croix de Rigal.
- Remplacements des lampes énergivores par des leds à Costes Lourdas.

Les dossiers administratifs de ces travaux sont bouclés et inscrits au budget 2022 depuis le début de l'année.

Le conseil municipal du 8 décembre a approuvé et délibéré de nouveaux projets :

- Enfouissement des réseaux à Cournou sur la RD 230 à partir de la route du nouveau cimetière jusqu'au carrefour du Castellas.
- Remplacements des lampes énergivores par des leds au Bout du Lieu.
- Une climatisation réversible a été installée dans la salle de fête du bourg.

L'année 2023 verra la proposition de mise en place de nouveaux projets :

- Réalisation d'un hangar communal.
- Mise aux normes de l'assainissement de l'espace communal de Cournou en suivant les démarches d'acquisition de l'emplacement réservé, (parcelle AM 483). Le CAUE, (Conseil Aménagement Urbanisme Environnement) a d'ores et déjà réalisé une ébauche de l'aménagement de ce terrain.

Je me dois de rappeler le soutien de la municipalité à l'ensemble des associations communales, en les encourageant dans leurs animations notamment aux prochaines Foulées du Malbec du 15 janvier.

Je me dois de remercier notre secrétaire de mairie ainsi que nos cantonniers pour leur travail au service de la commune. Je salue l'ensemble des conseillers municipaux pour leur implication.

Pour conclure, je souhaite rappeler l'importance d'un bon dialogue entre les élus et la population, nous allons enfin renouer avec la traditionnelle cérémonie des vœux qui aura lieu le samedi 7 janvier à 18 H. dans la salle des fêtes du bourg, nous vous attendons nombreux.

Nous vous souhaitons un joyeux Noël et une très bonne année 2023.

Raoul DEBAR

Parfois, il faut savoir lire à l'envers pour comprendre l'environnement.

Echos d'ici de là.



Le lundi 10 octobre, Angèle PREVILLE Sénatrice du Lot ainsi que sa collaboratrice Anne LAPORTERIE venaient à la rencontre des élus de la municipalité. Après une présentation de la commune, les échanges se sont orientés vers les grands sujets du moment, déserts médicaux, énergies renouvelables et la pollution par le plastique, Mme PREVILLE étant très impliquée sur ce sujet.



Le Do In mené par Dominique FOURNIE s'est installé avec succès dans la salle des Roques une semaine sur deux le vendredi à 10 H. et 18 H.



Le premier défibrillateur de la commune a été installé sur la façade de l'espace associatif de Cournou. Une formation produite par les pompiers de Luzech et financée par Groupama.



Les cérémonies de commémoration du 11 novembre se sont parfaitement déroulées dans le respect et la souvenance dans les trois villages de la commune avec une belle participation des habitants. Au bourg, sous un ciel sans nuage, deux jeunes filles ont brillamment lu un texte émouvant de l'UFAC. La cérémonie a été conclue par l'hommage à tous les morts pour la France et par l'hymne national.



Nicole BIRAT, notre ancienne secrétaire de Mairie, qui coule maintenant des jours heureux en retraite, nous a adressé le petit message suivant :

Par ces quelques mots, je viens remercier Monsieur le Maire, l'assemblée municipale et tous les habitants de nous avoir offert un voyage (cadeau pour mon départ en retraite). Nous avons choisi le nord de la Corse, de Bastia aux Calanques de Piana, paysages magnifiques avec des côtes très découpées et vertigineuses. Encore merci pour ces bons moments et à bientôt. Nicole BIRAT

Dans la fan zone du café Radio Tilleul on y a cru jusqu'au bout.



Voilà, le grand livre du Mondial s'est refermé. On a pas vraiment aimé la fin mais l'aventure sur les rectangles vert nous aura tenue en haleine pendant trois semaines. Pourtant, toutes ces belles émotions ne doivent pas faire passer dans l'oubli les souffrances esclavagistes des travailleurs migrants au Qatar, de tous ces disparus pour un simple jeu de ballon.

LES CHASSEURS EN FORMATION.



Le 23 novembre, les chasseurs de la société de chasse de St Vincent Rive d'Olt se sont réunis dans l'espace associatif de Cournou. Le bureau de la société, désireux de se conformer à la réglementation en vigueur, a convoqué ses adhérents afin de suivre la formation "sécurité décennale". Cette formation obligatoire à la sécurité de la chasse a été instaurée par la loi du 24 juillet 2020 et par l'arrêté du 5 octobre 2020. Tous les chasseurs souhaitant valider leurs permis doivent suivre cette formation décennale. Des chasseurs des sociétés de Trespoux et de Parnac se sont associés à la formation. Une cinquantaine de participants recevront prochainement une attestation de validité. La formation a été assurée par Mr BOUSCARY président de la fédération du Lot, assisté de Mr DAUTREY.

EMBACLES ET VIGILANCE.



La municipalité a reçu la visite d'un technicien du syndicat mixte du bassin du Lot. Après une tournée au long des berges, il a tenu à nous alerter sur les risques d'embâcles sur le ruisseau Bondoire (Un embâcle est une accumulation de matériaux apportés par l'eau ; il s'agit en l'occurrence, de branches mortes et de coupes de bois non évacuées de nature à former des barrages). L'embâcle constitue un obstacle à la libre circulation des eaux et peut donc aggraver des inondations. Il devient dangereux en cas de rupture en provoquant une vague qui peut être dévastatrice.

Des espèces d'arbres non adaptés sont présentes le long de nos cours d'eau et plus particulièrement des peupliers. Avec des enracinements superficiels et leurs grandes hauteurs, ils posent souvent des problèmes lors de leur chute.

Le propriétaire riverain est tenu à un entretien régulier du cours d'eau. L'entretien régulier a pour objet de maintenir le cours d'eau dans son profil d'équilibre, de permettre l'écoulement naturel des eaux et de contribuer à son bon état écologique ou, le cas échéant, à son bon potentiel écologique, notamment par enlèvement des embâcles, débris et atterrissements, flottants ou non, par élagage ou recépage de la végétation des rives."

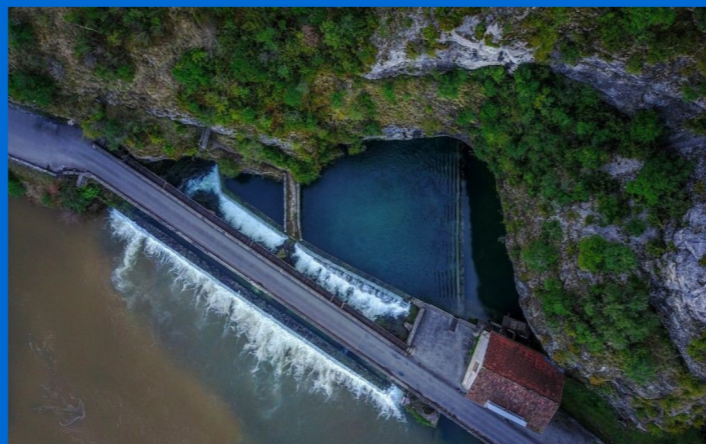
Un doute, une question : contacter le Syndicat Mixte du Bassin du Lot.

Technicien rivière, Jean Batiste VANRAPENBUSCH

Tel : 06 82 88 54 45

Mail : jb.vanrapenbusch@valleedulot.com

DU NOUVEAU DANS L'EAU



Une nouvelle unité d'ultrafiltration de l'eau va être réalisée à Cahors Pech d'Angély (en surplomb de la fontaine des Chartreux).

Mise en service prévue en 2026. L'investissement évalué à 17 millions d'euros, va permettre d'améliorer la qualité de l'eau potable qui alimente environ 20% des Lotois dont les villages de Cournou et des Roques.

Réalisé sous maîtrise d'ouvrage de la communauté d'agglomération du Grand Cahors, avec le soutien financier de l'Agence de l'eau Adour-Garonne, du Syndicat de l'eau du Quercy Blanc et du département du Lot, le chantier sera engagé entre fin 2023 et début 2024, pour une mise en service attendue pour 2026.

Le SIAEP Quercy blanc participe à hauteur de 3 millions d'euros pour être participant aux décisions. Le titulaire du marché sera connu au 1^{er} trimestre 2023 et, normalement, les travaux seraient terminés début 2026.

Prix de l'eau 2023 :

Après quelques années sans augmentation, le m³ va augmenter de 3 %

Les locaux administratifs du syndicat déménagent de Montcuq à Castelnau vers le 15 janvier 2023..

Afin de diminuer les délais de restriction quand l'eau se trouve impropre à la consommation en cas de turbidité par exemple, l'eau de la fontaine des Chartreux est désormais traitée par des lampes à UV afin de détruire les bactéries.

L'ÉTAT DE CATASTROPHE NATURELLE COMMENT ÇA MARCHE ?

5 JOURS



Comme pour n'importe quel sinistre, les victimes doivent informer leur assurance de préférence dans les 5 jours (description des dommages, photos...)



Pour appuyer la demande de reconnaissance de catastrophe naturelle, les sinistrés doivent également se déclarer en mairie Rédiger un courrier explicatif et joindre des photos.



C'est le maire qui formule la demande pour sa commune, au préfet du département. Le préfet transmet l'ensemble des demandes au ministère de l'Intérieur



Une commission interministérielle prononce un avis sur l'événement et l'opportunité du classement en état de catastrophe naturelle



Si l'état de catastrophe naturelle est avéré, un arrêté est signé par les ministres concernés et publié au Journal Officiel



Les victimes ont alors 10 jours pour se rapprocher de leur assurance. L'indemnisation interviendra dans un délai de 3 mois, avec le versement d'une provision sous 2 mois

PIERRE ET LE LOT

Merci à Pierre DELCROS qui nous a gratifié de ce joli poème, complainte lotoise emprunte d'une aimable nostalgie.

Olt

Faut le dire simplement
Et le murmurer doucement
Pour le conserver longtemps
Ce bien doux sentiment
Qui naît par beau temps

En automne au Quercy
Goutons les fruits de par ci
Et la lumière de par là
Qui vendange vers Albas

Un sac de noix fraîches
Dans un pré de la plaine
Un plein panier de pêches
Et la brise joue la cantilène
Rive d'Olt-des-gardèches

L'été déjà enfui s'étire
Dans un méandre paresseux
Faudrait-il se repentir
D'avoir été aussi chanceux ?



Récapitulatif des exposants de l'année 2022 :
Anne Henriët, Sylvie MIGNE, Catherine MILLIET, Anna FABTE,
Beatrice CHIAPELLO, Anne LEBRETON, Norbert BERSH,
Lesley POWELL, Joël DECAS, Sabine MAGGIANI
et Blanca GALLICE,
Nous vous invitons à pousser la porte de la galerie pour
découvrir ces artistes lotois pour la plupart.
A bientôt....

QUE CONTIENT LA POUBELLE NOIRE LOTOISE ?

<https://syded-lot.fr/actualites/les-intrus-de-la-poubelle-noire>



Accompagné par un bureau d'étude spécialisé dans l'environnement, le Syded a réalisé une caractérisation de la poubelle noire en 2021. Le résultat est sans appel : 80% de son contenu n'y a pas sa place : emballages et papiers (30%), déchets dangereux et petit électroménager (6%), restes de cuisine et de repas (30%), aliments gâchés ou périmés (7%), lingettes jetables (17%)... La liste est longue. Ainsi, la poubelle noire pourrait ne peser que 45 kg par habitant et par an si elle était délestée de ces intrus. Elle en pèse aujourd'hui 5 fois plus !

Enfants en danger ? Parents en difficulté ?

Le mieux, c'est d'en parler !



ALLÔ ENFANCE EN DANGER



www.allo119.gouv.fr



Veiller sur mes parents



Prenez soin de vous et de vos proches avec les services Veiller sur mes parents dédiés à votre bien être.

Vivre sereinement chez soi en gardant ses habitudes, n'est-ce pas le souhait de chacun, même lorsque certains signes de fragilité apparaissent ?

Se faire plaisir avec des repas équilibrés, être aidé dans les tâches quotidiennes ou encore rester connecté à sa famille ou ses amis, sont autant de besoins auxquels il est important de répondre pour prendre soin de nous et de nos proches.

C'est avec cette réelle préoccupation que Veiller sur mes parents a lancé en 2017 deux services, la téléassistance et la visite du facteur. Déjà plus de 10 000 clients lui ont fait confiance.

Pour répondre toujours mieux à vos attentes, nous sommes heureux de vous proposer aujourd'hui 12 services complémentaires avec nos partenaires. Simplifier le quotidien, prendre soin de sa santé, rester connecté ou encore faciliter l'aménagement du domicile.

- Visite du facteur & Journal Famileo
- Téléassistance 24/24, 7j/7j
- Repas livrés à domicile
- Médicaments livrés à domicile
- Tablette tactile simplifiée ardoiz®
- Téléphonie
- Assurances Santé et Accidents de la vie
- Prêt travaux adaptation de l'habitat
- Entretien du domicile

À travers Veiller sur mes parents, La Poste se mobilise pour vous aider au quotidien !

Vous avez des questions, renseignez-vous auprès de votre facteur, en bureau de poste ou en ligne : laposte.fr/veillersurmesparents

0 800 000 011 Service & appel gratuits



LA POSTE

Anne Marie O Donovan, habitante des Roques vous conte une touchante histoire d'amour sur fond de la grande guerre . L'histoire vraie de ses grands parents Renée et John.

Une belle histoire d'amour contée



Une histoire dans l'Histoire
racontée par Anne Marie O'Donovan.

Samedi 5 février
14 H 30

Mediathèque
de Luzech

Tout en visionnant les photos en diaporama Anne Marie vous révèle l'histoire qui défile devant vous.

Une histoire d'amour en collision avec le passage des troupes venues de L'Inde en 1914 et dont les trains s'arrêtaient en gare de Cahors.

« Grâce aux documents et aux photos soigneusement gardés par ceux qui deviendront mes grands-parents j'ai pu retracer et mettre à jour ces faits historiques ainsi que certaines petites surprises datant de cette époque ».

La séance dure environ 40 minutes.
Des questions sont évidemment possibles à la fin !



Depuis dix ans à Luzech, la Pause aux Filaos accompagne et héberge en urgence des femmes et des enfants victimes de violences intrafamiliales. Ce lieu d'accueil et d'écoute les informe et les oriente tout en respectant leur autonomie.

Le 16 septembre 2022, le chantier d'insertion a été inauguré à Prayssac : L'Atelier des Filaos, une recycle-rie de meubles où près de 11 femmes sont en contrat d'insertion. La boutique est ouverte au public et vous propose du mobilier relooké ! N'hésitez pas à venir les rencontrer et à leurs proposer vos anciens meubles.
ZA de Meymes, 16 Av. du Lot, 46220 Prayssac

St Vincent Rive d'Olt (46)
Dimanche
15 janvier 2023

Les Fouleées du Malbec

Trail 27 km. Course nature 14 km Rando 14 km.

Infos et inscriptions : www.lesfouleesdumalbec.fr
Repas 18 €. Réservations : 06 11 82 27 33

Prochainement Les lueurs du bourg



Gai comme un Pinson.

On peut aussi bien dire : « gai comme un pinson », que « souffler comme un bœuf » ou « dormir comme une marmotte ». Mais quelle part de réalité se cache derrière une telle expression ? Peut-on dire que le pinson, lorsqu'il ramage - car il ramage plus qu'il ne chante - est joyeux ? Et, plus important pour nous *Homo sapiens*, croyons-nous qu'il puisse nous transmettre cette gaieté ? Quoique les dispositions d'humeur de la gent ailée nous soient encore peu accessibles, figurez-vous que la science nous permet maintenant d'avancer une réponse positive à la deuxième question : d'après une étude toute récente publiée dans la prestigieuse revue scientifique « Nature », l'exposition à des chants d'oiseaux plutôt qu'à des enregistrements de trafic urbain améliore l'humeur, s'opposant notamment à la dépression. Et parmi les chants utilisés figure en bonne place celui du pinson des arbres !

Pour ma part, je suis porté à penser qu'ainsi se révèle, petit à petit, l'étroitesse des liens que nous entretenons, en partie à notre insu, avec la nature - non seulement pour notre santé physique, mais aussi et peut-être même surtout, pour notre santé psychique.

Quoi qu'il en soit, cela nous confirme qu'à Saint-Vincent nous avons une certaine chance, puisque nous pouvons bénéficier de la présence du pinson des arbres, ici oiseau commun. Certes, il ne ramage que de Mars à Juin, période de reproduction. Mais qui nous dit que le spectacle qu'il peut nous offrir, toute l'année, ne puisse pas être lui aussi bénéfique à notre humeur ? L'observer n'est pas nécessairement difficile - à l'instar de la plupart des mésanges, du rouge-gorge, de la sittelle, il vient aussi aux mangeoires l'hiver, pourvu que celles-ci lui offrent des graines.

On s'aperçoit maintenant que le pinson des arbres peut « emprunter » à d'autres espèces d'oiseaux des fragments de leurs chants ou cris, pour les incorporer à son propre chant. Et que ces « innovations » se transmettent entre générations. Aussi peut-on parler, pour le pinson comme pour nous, de « dialectes ».

Il s'avère que notre Quercy est occupé par une population de pinsons reconnaissables par des particularités de leurs chants, nettement plus apparentée sur ce plan à celles du Massif Central qu'à celles de la vallée de la Garonne ou des Landes. Sachant que le pinson des arbres, comme son nom l'indique, abonde seulement dans les zones boisées, il faudrait donc en conclure que le reboisement naturel de nos causses, au cours du vingtième siècle, a favorisé l'extension des populations de pinsons du Massif Central, plutôt que de celles de la Garonne ...

Sources

Expressions françaises : France-pittoresque.com

Imitations et transmissions culturelles dans le chant du Pinson des arbres.

M. Metzmacher, *Alauda* 84 (3), 2016,

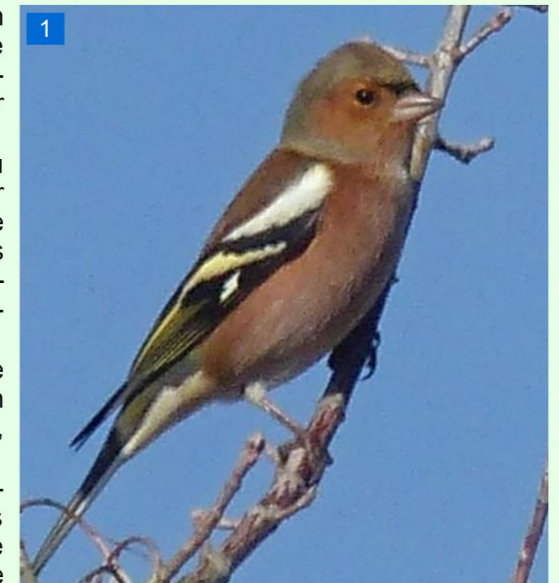
https://orbi.uliege.be/bitstream/2268/204048/1/chaffinch_imitations.pdf

Populations et dialectes : cas du Pinson des arbres, J. Joachim, INRA-IRGM.

<https://hal.archives-ouvertes.fr/hal-01205525/file/C27Joachim.pdf>

Birdsongs alleviate anxiety and paranoia in healthy participants, E. Stobbe, J. Sundermann, L. Ascone & S. Kühn

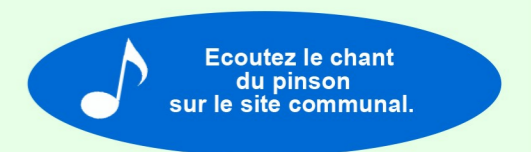
<https://www.nature.com/articles/s41598-022-20841-0>



Pinson mâle au printemps



Pinson mâle en hiver



Pinson femelle en hiver.



Pinson femelle ou jeune à l'automne.



Nid du Pinson des arbres.

Viticulteurs Indépendants

- CHATEAU CASTELLAS**
Gilles et Mathieu ROUCANIERES
- CHATEAU COMBEL LA SERRE**
Jean Pierre et Julien ILBERT
- CHATEAU DE L' EGLANTIER**
Bruno et Michel BENAC
- CHATEAU PLAT FAISANT**
Serge BESSIERES
- CLOS DE POUGETTE**
Pierre BENAC
- CLOS DU PETITS GRIS**
Dina ATGIE
- DOMAINE DE CAPELANEL**
Sébastien DAULIAC
- DOMAINE DU PRINCE**
Didier et Bruno JOUVES
- DOMAINE LES ROQUES DE CANA**
Paul RAME
- DOMAINE LE BOUT DU LIEU**
Monique, Lucien et Arnaldo DIMANI

Viticulteurs coopérateurs

Michel BESSIERES
Denis ROUCANIERES

ASSISTANTES MATERNELLES AGRÉÉES



Dominique BERGON aux Roques
06 22 60 65 63

Patricia BOUILLEZ à Cournou
06 87 24 90 04

Anne MINET à Cournou
06 30 76 65 02



La Bergerie Sud 46140 Luzech 05 65 22 55 03
Florence et Dominique ANDRIEU
- Supermarché - station service - gaz -
- livraisons à domicile -

Pierre MERIGUET - Les Fustes d'Olt

Maison Ossature Bois

Charpente - Couverture - Isolation par l'extérieur - Terrasse bois

Maison en Bois Brut (fuste)
06 11 82 27 33



Entretien massif
Taille
Débroussaillage
Bûchonnage
Nettoyage haute pression

MG ENTRETIEN 46

ESPACES VERTS ET JARDINS

MAGRO Baptiste

323 route de Ventéjols Cournou 46140 St VINCENT RIVE D'OLT 06 41 19 23 64 mg.entretien46@gmail.com

Cyrille BERKAU

Lieu dit Vayrols, Cournou, Saint Vincent rive d'Olt

06 52 33 28 15

cyrillerenovation46@gmail.com

peinture intérieure et extérieure
Nettoyage toitures et façades
Aménagement - isolation
Devis gratuits

ARCHEON COMMUNICATION

www.archeon.fr

Personnalisez vos objets média et textile pour valoriser votre image

- Textile brodé
- Bouteilles isothermes
- Présentoir sur-mesure
- Calendrier
- Oriflamme
- Coupe et médaille
- Carte de visite
- Tenue de sport
- Bureauque
- Prestation graphique
- Signalétique
- Confiserie
- Dépliant
- Agenda
- Porte-clés
- Objet connecté
- Encelinte
- Bâche
- Bagagerie
- Stylo
- Papeterie
- Objet végétalisé
- PLV
- Carret

Françoise Bonenfant
Print & Web Design

Communication pour les professionnels

Conseil Création Impression Web

- Étude, Stratégie
- Logo, Visuel, Rédaction, Mise en page
- Carte de visite, Flyer, Affiche, Invitation, Brochure...
- Site web, Référencement, Réseaux Sociaux

Événementiel pour les particuliers

Faire-part, invitation, remerciement... pour naissance, baptême, mariage, anniversaire, décès...

Pour en savoir plus : consultez le site

Lieu dit Vayrols - 46140 Saint Vincent Rive d'Olt 06 86 36 16 71 contact@pw-design.fr

Cimetière : l'entretien et la mémoire.

La commune possède et gère six cimetières, et l'administration communale a effectué un travail important pour répertorier et rechercher les concessionnaires et descendants de défunts quelquefois tombés dans l'oubli, mais la tâche est énorme et l'état d'abandon de certaines sépultures complique les recherches.



Conséquence d'un manque d'entretien d'une tombe

Loin d'être une simple tradition, l'entretien et le nettoyage d'une tombe fait partie des obligations morales et civiques. Ne pas la nettoyer, c'est prendre le risque que la commune la déclare en état d'abandon et la reprenne. Quels sont vos droits et vos obligations ?

Les propriétaires ou les ayants-droits d'une concession sont tenus de maintenir la tombe en bon état. C'est à dire de garantir l'étanchéité du caveau, nettoyer la pierre tombale, prendre soin des plantes. Tous les aménagements et les travaux sont à leurs frais. Ils peuvent réaliser eux-mêmes le nettoyage du tombeau ou le confier à des professionnels. Il arrive en effet que la réhabilitation périodique du caveau familial ne soit pas respectée. Faute de rénovation, certains monuments tombent en ruine, or, l'état de délabrement d'une tombe peut provoquer des conséquences importantes. Les concessionnaires ou leurs descendants peuvent subir des sanctions. Des démarches administratives visant à reprendre la concession peuvent également être lancées par la commune, si l'état d'abandon du tombeau est constaté.

Vous devez faire votre demande de renouvellement auprès de la mairie dont dépend le cimetière, dans les deux ans suivant l'échéance de la concession.

En effet, avec des concessions qui étaient vendues à perpétuité auparavant, les traces ou l'intérêt des descendants se perdent avec le temps et les générations, et il n'était pas rare de voir de nombreuses sépultures en état complet d'abandon, souvent recouvertes de mousse, affaissées, ou carrément démantelées pour les plus vieilles. Pour éviter cela, une législation très stricte a été mise en place. (Article L2223).

L'intérêt est à la fois sanitaire et visuel, pour éviter les accidents du public, pour conserver un cadre agréable dans le cimetière, mais également pour pallier le manque de place dans les cimetières.

La commune peut reprendre la concession en cas de non-renouvellement d'une concession à durée limitée ou d'une concession en état d'abandon.

Nouveau Les Roques St Vincent rive d'Olt

Déduction d'impôts de 50%

ATOUT SERVICES

Le fait pour vous...

Bricolage, Ménage, Repassage, Jardinage, Courses, Accompagnement...

Nous sommes à votre disposition.

06 14 40 65 47 ou 06 38 67 19 70 atoutservice46@orange.fr

Agrément N°N/141210/F/046/S/016 - Siret : 527 886 642 00018

SPORTCO SUD OUEST

Equipement
Habillage
Matériels sportifs
Objets publicitaires

COLLECTIVITES - CLUBS - ENTREPRISES

MANRIQUE Damien

574 chemin de Belle Croix 46000 Cahors

05 65 21 28 13 07 86 37 80 55

sportcoso@hotmail.com

MINISTÈRE DE LA DÉFENSE

J'AI 16 ANS. JE ME SUIS FAIT RECENSER. ET TOI ???

BIENTÔT 16 ANS !

PENSEZ AU RECENSEMENT

C'EST OBLIGATOIRE

Numéros D'urgence

POMPIERS : 18
SAMU : 15
POLICE OU GENDARMERIE : 05 65 20 10 17
CENTRE ANTI POISON : 05 61 77 74 47
HOPITAL DE CAHORS : 05 65 20 50 50

HORAIRE D'OUVERTURE DE LA POSTE DE LUZEC

Lundi : fermée

Mardi : 9H00 à 12H00 et de 13H30 à 15H30

Mercredi : 9H00 à 12H00 et de 13H30 à 16H00

Jeudi : 9H00 à 12H00 et de 13H30 à 16H00

Vendredi : 9H00 à 12H00 et de 13H30 à 16H30

Samedi : 9H00 à 12H00

HORAIRE DECHETERIE DE LUZEC

Lundi : 14H00 à 18H00.

Mardi : 09H00 à 12H00.

Mercredi : 09H00 à 12H00 et 14H00 à 18H00.

jeudi : 09H00 à 12H00.

Vendredi : 14H00 à 18H00.

Samedi : 09H00 à 12H00.

Rénovation d'intérieur

Petite maçonnerie.
Plaquiste.
Electricité.
Plomberie.
Carrelage.

Montage meubles.
Dépannage
électricité
et
plomberie.

Pascal EVENO

Tel : 06 86 80 03 91 Courriel : eveno.p@orange.fr

Communes délivrant passeport et CNI.

CAHORS 05 65 20 87 35

CAJARC 05 65 40 65 20

CASTELNAU-MONTRATIER 05 65 21 94 21

FIGEAC 05 65 50 05 40

GOURDON 05 65 27:01 11

GRAMAT 05 65 38 70 41

PRADINES 05 65 53 26 00

PUY L'EVEQUE 05 65 30 81 45

SAINT-CERE 05 65 10 01 10

Carnet

Naissance :

-Esmée VISSE est née le 6 décembre 2022 à Cahors. Fille de Mélanie HELLE et de Sébastien VISSE domiciliés à Cournou.

-Geneviève HEBRARD habitante des Roques est décédée le 31 octobre 2022 à Cahors. Ses cendres ont été inhumées au cimetière des Roques le 7 novembre.

-Jean MASSIP est décédé le 30 novembre, il a été inhumé au cimetière de Cournou.

**Dommmage que le resto
qui marche le mieux
pendant la crise ce soit
le nôtre.**

Plus que jamais, on compte sur vous.



Coluche

La recette de la mère Michèle

Croustade aux pommes en pâte Filo

Ingrédients pour 6 personnes:

4 à 5 pommes

50 ml d'Armagnac ou rhum

8 feuilles de pâte Filo.

100 gr de beurre

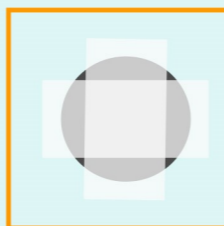
45 gr de sucre

Un moule à tarte diamètre 25 cm



La Préparation :

1. Laver et éplucher les pommes, les couper en lamelles fines et les placer dans un saladier avec l'alcool.
2. Préchauffer le four à 180° (th 6)
3. Faire fondre le beurre et en napper légèrement le fond du moule
4. Déposer une première feuille de pâte Filo (les feuilles doivent dépasser du moule voir croquis). et la napper légèrement de beurre fondu avec un pinceau et saupoudrer d'une c.à.c. de sucre.
5. Renouveler l'opération avec une deuxième feuille de pâte placée en quinconce (beurrer et sucrer).
6. Etaler les pommes et leur jus et rabattre la partie des feuilles qui dépassent du moule pour couvrir les pommes.
7. Ajouter 2 feuilles de pâtes en morceaux en les froissant légèrement puis ajouter le restant du beurre sur le dessus de la croustade. Saupoudrer à nouveau de sucre.
8. Mettre dans le four chaud pour 25 minutes en surveillant la coloration.



Bon appétit !



Des nouvelles du Foot



PSVD'OLT

Faisons le point avant la trêve de Noel

L'équipe 1, toujours en quête d'une victoire, a disputé 7 matchs (au 8 décembre) et se positionne à la 12^{ème} place. Moyenne d'âge de l'équipe 20 ans et la plupart des joueurs découvre le niveau R3. Malgré tout, un bon état d'esprit règne dans l'équipe et le coach reste optimiste quand à la qualité du jeu. Dernier match de l'année le 17 décembre à Pradines contre Castelginest.

L'équipe 2 entraînée par Santos CAMILO évolue en division 2 de district et dispute les matchs à DOMICILE à Saint-Vincent. Au palmarès à ce jour 2 victoires, 1 nul et 5 défaites.

L'agenda des rencontres :

le 5 février réception de Cazals

le 26 février réception de Lalbenque

le 19 mars réception de PPFC

Terminons sur une triste nouvelle, la disparition de notre ami Bernard BAGES, éducateur et dirigeant au PSVD'OLT depuis de nombreuses années.

Francis CAZARD

www.psvdolt.com



Mairie

Horaires d'ouverture

Lundi de 13 H 00 à 17 H 00.

Mercredi de 09 H 00 à 12 H 30.

Judi de 09 H 00 à 12 H 30.

Vendredi de 09 H 00 à 12 H 30.

Tel : 05 65 30 72 97

Adresse mail : mairiestvincentro@orange.fr

Site internet communal : stvincentro.fr