



Des vœux



Des sources sûres



Des foulées



Rossignol d'hiver



Des miniaturistes

la lettre communale

SAINT VINCENT RIVE D'OLT



Cher père Noël,

Les fêtes approchent avec leurs messages de paix et toute la magie qui les entourent. Les lumières, les décorations, l'attente, l'espérance et l'envie de nouveaux horizons... des mots qui prennent encore un peu de sens.

Et voilà, cher aïeul à la rouge tunique, ton traineau séculaire en surcharge va revenir frôler les toits de nos maisons.

Nous, entre le foie gras et la bûche, on aura une pensée pour ceux qui n'en ont pas, et plus tard, en émergeant d'un océan d'emballages déchirés, on pensera à d'autres, sur d'autres océans, qui eux, n'en sortiront pas. On chantera pour négliger quelques germes de haine ordinaire,

et on boira pour oublier le désordre climatique et bouter l'ignoble petite boule à picots et ses variants.

Et voilà cher grand père à la barbe blanche, être ensemble, être en bonne santé, s'entourer de tolérance et d'humilité, c'est le cadeau que chacun doit se faire chaque année pour conserver cette atmosphère si particulière qui illumine les cœurs et nos rues chaque mois de décembre. Comme si finalement, nous étions tous père Noël...

Bonnes fêtes de fin d'année à tous

Le mot du maire

Le temps est suspendu depuis qu'un petit virus est venu bousculer notre quotidien au niveau local, national et mondial. Un épisode interminable qui doit nous faire réfléchir sur les priorités à mettre en place dans nos vies de tous les jours. Les deux années que nous venons de traverser resteront gravées dans nos mémoires. A ma connaissance il n'y a pas eu dans la commune de personnes atteintes gravement par le virus. Malgré les prévisions pessimistes des instances médicales, souhaitons que 2022 nous mène vers des jours meilleurs..

Nos engagements et projets inscrits et annoncés dans notre profession de foi sont en cours de réalisation. La restauration de la mairie, intérieure et extérieure et sa mise aux normes. La mise en place des panneaux d'adressage a débuté et se terminera courant janvier. Les travaux d'enfouissement des réseaux à la Croix de Rigal vont commencer en mars 2022. Encore quelques mois et le PLUI (Plan Local d'Urbanisme Intercommunal) piloté par la CCVLV (Communauté de Commune de la Vallée du Lot et du Vignoble) sera validé. Le projet d'acquisition de l'emplacement réservé à Cournou présente quelques difficultés et demandera un peu plus de temps à se résoudre. Je remercie les associations, durement confrontées aux mesures sanitaires qui ont su adapter leurs animations. Dorénavant tous les mardis, l'espace associatif de Cournou est investi par les papys et les mamies pour entretenir leur souplesse et leur adresse, animation de l'UFOLEP à l'initiative de Colette et qui devrait perdurer. Un coup de chapeau à Pierre pour les superbes illuminations du bourg le 11 décembre et pour tous ceux qui se sont impliqués dans les décorations de la commune.

Je vous rappelle qu'à la date du dimanche 16 janvier auront lieu, au départ des Roques, "Les Foulées du Malbec". Une belle animation qui met en avant notre commune et le vin de Cahors. Un grand merci aux organisateurs et à tous les bénévoles.

Nous attendrons les beaux jours pour organiser au stade une petite cérémonie conviviale pour la pose de la plaque commémorative "STADE ABEL CHERON"

Je remercie le personnel communal, Bénédicte et Jean Christophe, qui ont su rapidement, si bien s'adapter à notre commune et une pensée vers Eric que l'on souhaite voir vite en forme. Je salue également la belle implication des conseillers municipaux.

Cette année encore, au vu de la persistance de la crise sanitaire, il n'y aura pas de réunion public pour les vœux de la municipalité.

Vers le printemps, dans chaque village un petit rassemblement convivial publique sera organisé.

Toute l'équipe municipale se joint à moi pour vous souhaiter de très bonnes fêtes et une bonne année 2022.

Raoul DEBAR

"Le bonheur, c'est de continuer à désirer ce que l'on possède" (Nietzsche)

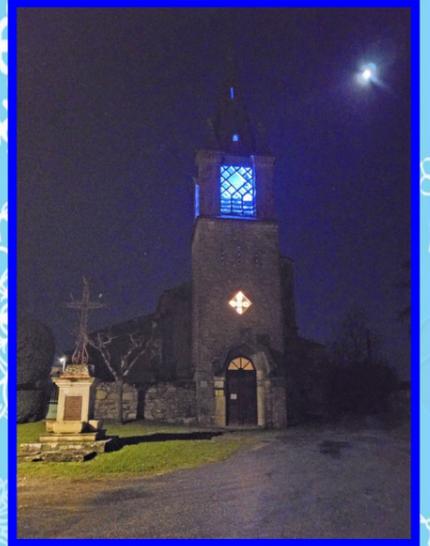
Cérémonies du 11 novembre 2021

Journée nationale de commémoration de la victoire et de la paix, hommage à tous les « Morts pour la France »



En plus d'être le jour anniversaire de la signature de l'armistice de 1918 et de "commémoration de la victoire et de la paix", la loi du 28 février 2012 a étendu l'hommage à tous les "Morts pour la France" des conflits anciens ou actuels. Qu'ils soient civils ou militaires tous les morts pour la France sont désormais honorés le 11 novembre. En ce jour de commémoration, la France reconnaissante a fait cortège au cercueil d'Hubert GERMAIN, dernier héros de la résistance, jusqu'à la crypte du mémorial de la France combattante au Mont Valérien.

Noël à St Vincent



Un cercle qui rayonne.



Le cercle de l'amitié Luzech/St Vincent Rive d'Olt a organisé un repas dans la salle des fêtes du bourg jeudi 21 octobre. Le club compte 50 adhérents qui se retrouvent chaque jeudi après midi autour de jeux de cartes, Scrabble, Rummikub etc. Un repas est organisé chaque mois au tarif de 11 euros. La plupart des activités de notre Club se déroulent avec l'aide de nombreux bénévoles chargés de l'installation des tables/chaises et du covoiturage des adhérents, sans moyen de transport. Nous sommes toujours heureux de compter parmi nous de nouveaux membres, nous leur souhaitons la bienvenue et attendons qu'ils nous donnent de nouvelles idées d'animation. Un repas est prévu pour Noël.

Besoin de convivialité et de partage ! Venez nous retrouver le jeudi à 14 heures dans l'ancienne école maternelle de Luzech.
Pour tous renseignements : Présidente : Denise Renault 06 31 49 89 66 Vice Présidente : Jeanine Lala 05 65 20 16 47

Trois cas de miniaturophilie détectés dans la commune.

On peut les qualifier de grands enfants, il n'en reste pas moins que ces trois là nous ont exposé, sans retenue, leurs passions, souvent empruntées de nostalgie, mais qui ont façonné leur route. Leurs valeurs et leurs réussites, parfois leurs actes manqués sont bien en places sur des étagères, ils ont en tous cas figé leurs rêves en miniature pour mieux pouvoir les contempler.

Alain SOULAYRES habite à Cournou. Diplômé d'agriculture, et après avoir effectué 36 métiers (comme il dit), il a surtout évolué dans le milieu viticole. Alain s'est, par essence, orienté vers les miniatures agricoles. Il a commencé sa collection d'engins en 1987. En entrant dans sa maison, on est saisi par toutes les étagères qui couvrent les murs du salon.
"Aujourd'hui j'en ai 143, classés par marques (Renault, Claas, Massey Ferguson, Fendt, Valtra, Fiat, Someca, John Deere, etc.) tous métalliques et aux mêmes échelles. (1/32 et 1/16). Je les ai classés par catégories, (tracteurs, matériel de récolte, de plantation et de manutention et aussi quelques vendangeuses). Quand j'étais gamin, je ne rêvais que d'une chose, devenir tractoriste. Je suis content et assez fier de ma collection, c'est un vrai plaisir personnel!"

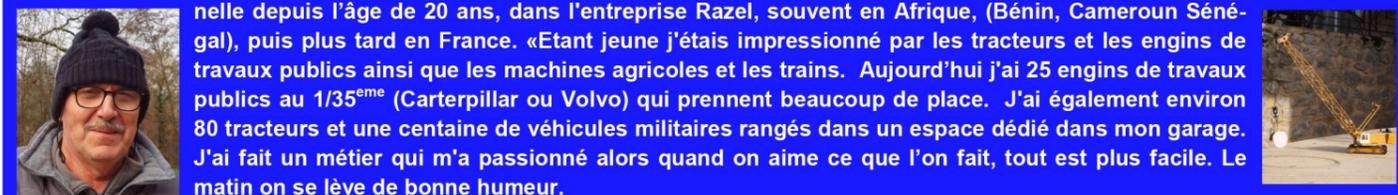


Eric CALVO habite aux Roques. Eric a suivi au départ une formation de mécanicien générale. La collection d'Eric, (trains, motos, voitures) est répartie dans plusieurs pièces de la maison.

"Après ma formation, j'ai d'abord été charbonnier et je dois dire que porter des sacs de 50 kilos de charbon ça forge le caractère. Alors je suis rentré à la SNCF comme roulant, au début avec des conducteurs de locomotives à vapeur. J'y suis resté 10 ans avant de prendre une licence de taxi. Depuis tout petit, j'adorais les trains. J'ai d'ailleurs conservé précieusement mon premier train électrique, un Mécano Hornby des années 50. J'étais aussi passionné par les voitures anciennes, de 1920 à 1970 avec une préférence pour les véhicules commerciaux. Aujourd'hui il y a environ 150 miniatures sur mes étagères et je chine toujours les bonnes occasions".



Christian BOUSQUET habite au bourg. Après des études de mécanicien engins travaux publics il a exercé son activité professionnelle depuis l'âge de 20 ans, dans l'entreprise Razel, souvent en Afrique, (Bénin, Cameroun Sénégal), puis plus tard en France. «Etant jeune j'étais impressionné par les tracteurs et les engins de travaux publics ainsi que les machines agricoles et les trains. Aujourd'hui j'ai 25 engins de travaux publics au 1/35^{ème} (Carterpillar ou Volvo) qui prennent beaucoup de place. J'ai également environ 80 tracteurs et une centaine de véhicules militaires rangés dans un espace dédié dans mon garage. J'ai fait un métier qui m'a passionné alors quand on aime ce que l'on fait, tout est plus facile. Le matin on se lève de bonne humeur.



LES FONTANELLES ART

Récapitulatif des expositions de la galerie en 2021.

Du 15 juillet au 29 juillet :
les peintures de Katherine Garnier et les sculptures sur bois de Jacques COHEN.

Du 31 juillet au 15 août :
Les sculptures sur pierre de Sylvie MIGNÉ et les peintures de Norbert BERSCH.

Du 16 octobre au 2 novembre :
Les aquarelles de Patrick FABRE et les sculptures en papier mâché de Lesley POWELL.

Nous tenons à remercier toutes celles et ceux qui nous ont rendu visite, ceux qui ont acheté une œuvre et bien sûr, nos adhérents pour leur précieux soutien.



Lesley POWELL, Norbert BERSCH, Patrick FABRE, Aline DELMESTRE.

St VINCENT RIVE D'OLT LES ROQUES

LES FOULÉES DU MALBEC



"Entre pierres et vignes"

Dimanche
16 janvier 2022

- Trail, départ à 8h30 Parcours de 26 km
- Course nature, départ à 9h30 Parcours de 13 km
- Marche nordique, départ à 9h35 Parcours de 12 km
- Rando, en cours de création.

Les informations sur le site internet des Foulées du Malbec :
<https://www.lesfouleesdumalbec.fr/parcours-2022>

Un ravitaillement chaud et froid sera distribué à l'arrivée aux Roques.

SOURCE BLEUE ET QUERCY BLANC

La distribution de l'eau dans notre commune nous parvient de deux points d'origines.

La source bleue de Soturac alimente le bourg de St Vincent,
la fontaine des chartreux de Cahors alimente Cournou et les Roques.

LA SOURCE BLEUE

La source de Soturac appartient en réalité à un ensemble de sources surgissant de part et d'autre du Lot.

Descendue des plateaux d'Aveyron, l'eau jaillit ici, bleue et limpide du fond d'une vasque établie sur la bordure de la rive droite, en amont de Soturac.

Le débit de la source est d'environ 7200 m³ par heure et il n'est prélevé que 14 200 m³ par jour.

Captée à 20 mètres de profondeur l'eau est pompée vers l'unité de filtration. Elle est ensuite dirigée vers les réseaux de distribution pour desservir environ 11000 abonnés.



La résurgence de la source bleue à Soturac.

LA FONTAINE DES CHARTREUX

Coincée entre les coteaux et la rivière, l'eau de la fontaine des Chartreux jaillit des entrailles de la terre par un gouffre profond de plus de 140 mètres.

Cette prodigieuse résurgence vaclusienne, vénérée dans l'antiquité, comme l'atteste les nombreuses monnaies récemment découvertes dans sa vasque, a même donné son nom, au début du premier siècle, à la ville gallo-romaine Divona Cadurcorum, qui se transforma en Cahors au moyen âge.

Captée par pompage, l'eau de la fontaine des Chartreux, alimente en eau potable toute l'agglomération de Cahors et une grande partie de ses environs.

Au plus fort de l'été, 221 000 m³ d'eau ont coulé de la fontaine des Chartreux en une seule journée.

L'aquifère semble inépuisable alors que les besoins ne représentent que 10% du débit journalier. La résurgence alimente près de 9 000 abonnés sur la ville de Cahors, tout le Quercy Blanc et les communes voisines.

Le point faible de la fontaine des Chartreux c'est la turbidité de l'eau qui se manifeste parfois les jours de forte pluie. Or l'État et l'ARS (Agence Régionale de Santé) imposent un système de traitement qui fait l'objet d'une étude. L'objectif étant d'éliminer cette turbidité sans toucher au goût de l'eau, le Grand Cahors vient d'adopter, en séance communautaire à Cieurac, le 10 novembre, deux dispositions. La première concerne l'installation d'un système de traitement par ultraviolet de l'eau issue de la Fontaine des Chartreux. La seconde concerne l'engagement dans un contrat de projet multipartite pour la réalisation de l'unité de filtration à la Fontaine des Chartreux.



La Fontaine des Chartreux près du pont Valentré à Cahors.

"Sources": AQUARESO et QUERCY BLANC.

Les Lueurs du bourg



Bernard LACUCHE

Maitre artisan sellier bourrellier

Fabrication de bâts et de selles sur mesure

Stages de sellerie bourrellerie





Le Lot aide ses aînés



L'allocation personnalisée d'autonomie (APA)

L'APA est une aide départementale destinée aux personnes âgées dépendantes de 60 ans et plus. Le Département met tout en œuvre pour permettre aux aînés de vivre chaque jour dans les meilleures conditions possibles, quels que soient leur degré d'autonomie et leur choix de vie. L'ensemble des services et des structures disponibles dans le Lot est coordonné par les équipes du Département, qui se porte garant de la qualité de l'hébergement dans les maisons de retraites et institutions spécialisées. L'APA constitue le poste le plus important du budget départemental consacré aux personnes âgées.

Qui est concerné ?

Les personnes : âgées de 60 ans et plus résidant en France de façon stable et régulière évaluées comme ayant un certain degré de perte d'autonomie dans leurs activités quotidiennes.

A quoi sert l'APA ?

L'APA à domicile peut permettre de couvrir :

- des services d'aide à domicile, emploi direct ou familial (à l'exception du conjoint),
- des aides dites "techniques" : portage de repas, téléalarme (lien)....,
- des frais d'accueil de jour ou d'accueil temporaire,
- des frais d'aménagement ou d'adaptation du logement.

En fonction du degré de perte d'autonomie et de son environnement, la personne âgée se voit proposer un plan d'aide répondant à ses besoins, dans la limite des barèmes fixés au niveau national.

L'attribution de l'APA n'est pas conditionnée à un plafond de ressources. Toutefois, celles-ci entrent en compte dans le calcul d'une participation du bénéficiaire au financement de son plan d'aide.

L'aide sociale à l'hébergement

A travers l'aide sociale à l'hébergement, le Département peut participer au financement des frais d'hébergement des personnes âgées en maison de retraite qui, faute de ressources suffisantes, ne peuvent s'acquitter de la totalité du coût de l'hébergement. Cette prestation d'aide sociale n'intervient que lorsque les ressources personnelles du demandeur, et l'aide que les personnes tenues à l'obligation alimentaire peuvent lui apporter (conjoint, descendants), sont insuffisantes.

Contact : 05 65 53 51 00 epa.luzech@lot.fr
Espace personnes âgées Luzech Place Luctérius 46140 LUZECH

Le Rossignol d'hiver.

Est-il nécessaire de présenter le rougegorge, que tout jardinier connaît ? Pourtant, derrière son comportement familier, se dissimule une vie intense de voyages et de combats, que l'on a peine à imaginer. Mine de rien, son judicieux surnom populaire, le « rossignol d'hiver » nous met sur la bonne piste. Effectivement le rougegorge se voit beaucoup plus souvent de fin octobre à fin mars. C'est pourtant en dehors de cette période, d'avril à juillet, qu'il se reproduit.

Pour comprendre cet apparent paradoxe, il faut connaître son caractère : c'est un irascible, un territorial et donc un solitaire. Mâles et femelles adultes arborent le même plumage, avec ce beau plastron rouge qui signale chaque individu aux autres comme un compétiteur potentiel. Durant la reproduction, la femelle se fait discrète, ne mettant pas son plumage en valeur et cessant ses chants. C'est elle qui construit le nid et couve les œufs, nourrie par le mâle. A l'inverse, en hiver, mâles comme femelles se montrent, chantent et défendent un territoire, chacun le sien. On comprend donc pourquoi ils sont alors plus visibles.

Mais à cela s'ajoute un autre élément, et non des moindres : la migration. Voyageurs solitaires et nocturnes, c'est donc de manière cachée que les rougegorges du nord et de l'est de l'Europe arrivent chez nous en octobre. Nos nicheurs, eux, pour la plupart demeurent sur place. La population atteint alors son maximum, et chacun cherchant ses marques, les chants fusent de tous côtés... Ces hôtes hivernaux repartiront en mars.

A Saint-Vincent et généralement dans le Lot, le rougegorge se trouve presque partout. Les gisements de Coudoulous, près de Tour de Faure, attestent de sa présence depuis le paléolithique moyen au moins, soit plus de 45 000 ans !

Pour aller plus loin...

Les noms du rougegorge en Occitan : rojagorja, fachachrog, galarog, barbaros, papachros, rigal. Le chant du rougegorge est complexe, caractéristique mais difficile à décrire, voir le site : <https://www.oiseaux.net/oiseaux/rougegorge.familier.html> (Dans le paragraphe « voix – chants et cris » cliquer sur le triangle en haut à gauche)

Sources :

Rouge-gorge familier, Y. Charbonnier, in « Atlas des oiseaux migrateurs et hivernants d'Aquitaine, LPO-Aquitaine, 2021 » L'étymologie des noms d'oiseaux, Cabard et Chauvet, Belin 2003. INPN fiche historique https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/4001/tab/archeo Ligue pour la Protection des Oiseaux LPO <https://refuges.lpo.fr/connaître/oiseaux/rougegorge-familier-erithacus-rubecula>

Les noms des oiseaux dans le parler occitan du Larzac méridional, Hubert Martin, Presses Universitaires du Midi.

LE ROUGEGORGE



Bien en évidence, il chante.



Ce jeune, dépourvu du plastron rouge des adultes, est né sous un épais fourré de genévriers, à Saint-Vincent.



En hiver, il est attiré par la graisse et les graines.



Un adulte nous observe, perché sur sa ronce.



Communication pour les professionnels

Conseil

Étude,
Stratégie

Création

Logo,
Visuel,
Rédaction,
Mise en page

Impression

Carte de visite,
Flyer, Affiche,
Invitation,
Brochure...

Web

Site web,
Référencement,
Réseaux Sociaux

Évènementiel pour les particuliers

Faire-part, invitation, remerciement...
pour naissance, baptême, mariage, anniversaire, décès...



pw-design.fr



VALLÉE DU LOT ET DU VIGNOBLE
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Saint Vincent
Rive d'Olt

Vos démarches d'urbanisme en ligne sur SAINT VINCENT RIVE D'OLT (et le territoire de la CCVLV)

À partir du 1er janvier 2022, faites vos démarches en ligne :

- permis de construire / aménager / démolir
- déclaration préalable
- certificat d'urbanisme



PERMIS DE CONSTRUIRE EN LIGNE

C'est gratuit, plus simple et plus rapide !

Il vous suffit de faire votre Saisine par Voie Electronique sur le portail suivant :

sve.sirap.fr

Sélectionnez votre commune, votre projet, et laissez-vous guider !

C'EST FACILE **C'EST IMPORTANT**

PAPERS ET EMBALLAGES TOUS AU TRI!



Rénovation d'intérieur

Petite maçonnerie. Plaquiste. Electricité. Plomberie. Carrelage.



Montage meubles. Dépannage electricité et plomberie.

Tel : 06 86 80 03 91 Courriel : eveno.p@orange.fr



La Bergerie Sud 46140 Luzech 05 65 22 55 03
Florence et Dominique ANDRIEU

- Supermarché - station service - gaz - livraisons à domicile -

Election présidentielle 2022

1^{er} tour 10 avril
2^{ème} tour 24 avril



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
UN DROIT, C'EST AUCUN

Vous souhaitez vous inscrire en vue des élections présidentielles de 2022 ?

Plusieurs solutions existent :

en ligne, grâce au télé-service disponible sur Service-Public.fr sur présentation d'un justificatif d'identité et d'un justificatif de domicile numérisés. Cette nouvelle interface a été retravaillée par le ministère de l'Intérieur et la Direction de l'Information Légale et Administrative des Services du Premier ministre (DILA) afin de rendre son utilisation plus facile pour tous ;

en mairie, sur présentation d'un justificatif de domicile, d'un justificatif d'identité et du Cerfa n°12669*02 de demande d'inscription ;

par courrier adressé à votre mairie, en joignant un justificatif de domicile, un justificatif d'identité et le Cerfa n° 12669*02 de demande d'inscription.

Cette inscription est nécessaire pour faire valoir votre droit de vote. Les inscriptions sont possibles dès à présent et jusqu'au 4 mars 2022 pour l'élection présidentielle ainsi que jusqu'au 6 mai 2022 pour les élections législatives.

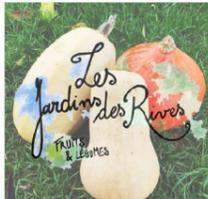
Soutenons l'économie locale

L'achat de proximité est un engagement citoyen. Le moindre euro dépensé dans un point de vente de proximité est bénéfique pour la localité. Une étude a prouvé que sur 100 € dépensé chez un commerçant de proximité, plus de 65 € participent au développement de l'économie locale.

Après d'un producteur de proximité, vous pouvez par exemple faire des commandes personnalisées d'articles ou de services qui ne sont disponibles nulle part ailleurs. Les fruits et légumes les plus riches en vitamines, en minéraux et en précieux composés antioxydants sont ceux qui ont mûri dans des conditions naturelles, sur leur plant.

Une autre bonne raison d'acheter local ! Les prix des aliments sont fixés selon de nombreux facteurs.

De plus, les impôts et taxes recueillis sur les achats locaux sont investis dans les services sociaux et les travaux d'aménagement du territoire. Tout cela contribue donc à la dynamisation de l'économie locale.



Les Jardins des Rives
Emilie et Joachim

Production de légumes, fruits, aromatiques, dans le respect de la Terre

Le froid est arrivé... L'ail et les pois sont plantés ! Le reste du champ va se reposer tout l'hiver sous une belle couverture de paille ! On laisse la nature faire le travail

Paniers en livraison toujours disponible! Courges (Potimarron, Butternut, Spaghettis, Pomme d'or), Patate douce, Pomme de terre, Carottes, Poireaux, Oignons, Céleris..

Appelez pour commander (06.62.79.13.61 ou 06.37.14.16.98)
Régulier ou ponctuel, panier mélangé ou commande précise, selon vos besoins et vos disponibilités!

LES ENFANTS VONT ADORER

La ferme Pédagogique vous accueille au Manoir de Saint Pierre Lafeuille.



L'aventure commence à...

Vous pourrez découvrir en famille les animaux du parc
Les enfants sont invités pour une promenade à poney
ou pour donner le biberon aux chevreaux et aux agneaux.
De nombreux jeux en bois, des draisiennes, trottinettes et karting à pédales sont à disposition des petits.

E mail : contact@saintpierre-fermededecouverte.fr
Téléphone : 07 80 66 75 09
Facebook : ferme découverte st pierre

TEYSSEDRE ELAGAGE



Le Castellans Cournou
46140 St Vincent rive d'Olt

06 77 76 17 99
09 74 76 86 96

Elagage et abattage



Cyrille BERKAU
Lieu dit Veyrols, Cournou, Saint Vincent rive d'Olt.
06 52 33 28 15
cyrillerenovation46@gmail.com

Peinture intérieure et extérieure
Nettoyage toitures et façades
Aménagement - isolation
Devis gratuits



QUEST CE QUE TU FAIS ?
JE M'A SUIV TISSÉ DESSUS



Viticulteurs Indépendants

CHATEAU CASTELLAS
Gilles et Mathieu ROUCANIERES

CHATEAU COMBEL LA SERRE
Jean Pierre et Julien ILBERT

CHATEAU DE L'EGLANTIER
Bruno et Michel BENAC

CHATEAU PLAT FAISANT
Serge BESSIERES

CLOS DE POUGETTE
Pierre BENAC

CLOS DU PETITS GRIS
Dina ATGIE

DOMAINE DE CAPELANEL
Sébastien DAULIAC

DOMAINE DU PRINCE
Didier et Bruno JOUVES

DOMAINE LES ROQUES DE CANA
Paul RAME

DOMAINE LE BOUT DU LIEU
Monique, Lucien et Arnaldo DIMANI

Viticulteurs coopérateurs

Michel BESSIERES
Denis ROUCANIERES

Pierre MERIGUET - Les Fustes d'Olt

Maison Ossature Bois

Charpente - Couverture - Isolation par l'extérieur - Terrasse bois
Maison en Bois Brut (fuste)

06 11 82 27 33



Samedi à Cahors

500 enseignes et 3680 places de stationnement, profitez de la richesse commerciale du centre-ville.
Stationnement gratuit tous les samedis après-midi.
Gratuité partout, aussi bien en surface que dans les parkings de L'Amphithéâtre, du Phare et De Gaulle de 12h 30 à 19h.

Carnet

Décès :

- **Francine BARDET** est décédée le 24 octobre 2021. Elle a été inhumée au cimetière du bourg le 29 octobre.
- **Jacqueline MARTIN** est décédée le 19 novembre 2021 à l'âge de 87 ans. Elle a été inhumée au cimetière de Cournou le 27 novembre.
- **Frédéric STAUP** est décédé le jeudi 9 décembre à Mercuès à l'âge de 91 ans. Il a été inhumé à Luzech le 11 décembre.

Nous tenons à nous associer au soutien et à la douleur des familles.

La recette de la mère Michèle

Pudding aux pommes, fruits secs et spéculoos

Ingrédients :

- 1 litre de lait demi-écrémé
- 60 g de beurre
- 180 g de sucre
- 1 pincée de sel
- 150 g de pain dur
- 100 g de spéculoos
- 3 œufs
- 50 g de raisins macérés dans du rhum
- 50 g d'abricots secs
- 50 g de figues sèches ou (pruneaux, écorces d'orange confite)
- 1 grosse pomme



Préparation :

- Mettre les raisins à macérer dans un peu de rhum.
- Préchauffer le four à 200°C.
- Couper le pain en petits morceaux.
- Faire chauffer le lait avec le beurre en morceaux, le sucre et le sel.
- Verser le mélange sur le pain et les gâteaux, laisser s'imbiber pendant 15 minutes en remuant de temps en temps. Les spéculoos fondent, ce n'est pas grave.
- Ajouter les œufs battus en omelette, les fruits secs, la pomme épluchée et coupée en morceaux.
- Mélanger.
- Verser dans un moule à manqué beurré ou dans des petits moules individuels.
- Cuire au four 30 minutes pour les petits moules ou une heure pour le moule à manqué. *Boon apéti !*

Scène de chasse



Des nouvelles du Foot



A quelques jours de la trêve faisons le point des équipes jeunes et seniors du PSVD'Olt

Le PSVD'Olt, c'est encore 240 joueurs, éducateurs, arbitres et dirigeants répartis en 8 équipes. Six ans pour le plus jeune joueur et 78 ans pour le plus ancien dirigeant. Cette saison a très mal commencé, le décès d'Abel nous a secoué, nous ferons notre possible pour que le terrain de St Vincent reste ouvert. Merci à la municipalité pour son implication.

Les équipes de jeunes de U12 à U20 sont maintenant en entente avec Cahors, ce qui permet à nos jeunes de jouer au niveau régional. Les U20 Elite sont 4^{ème} de leur poule. Les U19 Inter District et U17 en Régional 2 qui jouent aussi à St Vincent sont respectivement 1^{er} et 9^{ème} de leur poule. Les U16 Régional sont plutôt mal classés, 10^{ème} de leur poule, ils se rattraperont. Les U15 Régional 2 sont 4^{ème} de leur poule. Les U14 Régional 2 sont 7^{ème} de leur poule. Pour les équipes plus jeunes, elle n'ont pas de championnat, mais après 2 ans de pandémie, les jeunes reviennent.

L'équipe 1 qui évolue en Régional 2 aura disputé 9 matches avant la trêve. C'est une saison compliquée pour une équipe renouvelée à 95%. A ce jour, une seule victoire au compteur, on constate une belle assiduité aux entraînements et une volonté de progresser. La saison est encore longue et on peut espérer de meilleurs résultats à venir.

L'équipe 2 qui évolue en 2^{ème} division de district est classée 8^{ème} sur 12 avec 3 victoires. Tous les matches se jouent à St Vincent grâce à la volonté de la mairie de maintenir le terrain en état.

Les prochains matches à St Vincent :

- Le 16 janvier contre Catus
- Le 20 février contre Causse sud
- Le 27 mars contre Entente vallée du Lot

Le club fait appel à toutes les bonnes volontés pour rejoindre l'équipe dirigeante.

www.psvdolt.com



Mairie Info

Horaires d'ouverture

Lundi de 13 H 00 à 17 H 00.
Mercredi de 09 H 00 à 12 H 30.
Vendredi de 09 H 00 à 12 H 30.

Tel : 05 65 30 72 97

Adresse mail : mairiestvincentro@wanadoo.fr

Site internet communal : stvincentro.fr