



Un inspecteur



Un marché



Un chemin



Des fêtes



Un Accenteur



Des scrutins

la lettre communale

SAINT VINCENT RIVE D'OLT



Dans le doute, abstiens-toi !

Les Français ont fait de cet aphorisme leur principale ligne de conduite. L'abstention devient l'opinion première des français, comme celles trop faciles de l'autruche ou du «tous pourris».

Inutile de revenir sur la faillite de la participation des régionales et départementales, ces institutions pourtant si importantes sur le plan social.

Alors, s'il ne reste que 34% d'électeurs capables de s'exprimer autrement que par des idéaux virtuels, notre démocratie si durement acquise et tant enviée par des milliards d'opprimés, ne sera plus.

Le mot du maire

Bonjour à toutes et à tous.

Petit à petit, la vie normale se réinstalle et reprend ses droits. Souhaitons que cette fois sera la bonne, nous avons appris maintenant à côtoyer le risque sanitaire, alors, continuons à respecter les gestes barrière.

Jusqu'à ce jour et grâce à votre sens civique dans la commune, nous avons été relativement épargnés par cette pandémie. Espérons qu'elle s'éteigne définitivement.

L'activité municipale suit son cour, contrariée souvent par les contraintes de la crise sanitaire. Aussi, la plupart de nos projets de l'année ont pris du retard.

- La nomination des voies retardée par la pénurie d'acier. Les plaques de rue seront installées par la communauté de communes courant novembre. Vous recevrez prochainement vos numéros.

- Les remplacements des points lumineux du Bout du lieu et de Cournou sont reportés par la Fédération Départementale d'Electricité.

- Les travaux de restauration de la mairie (changement des fenêtres et des portes) sont dépendants et en attente de la fournitures des matières premières et des agendas des entrepreneurs.

- Bonne nouvelle, la fin du chantier des murs de la chapelle du Rosaire et retour du retable restauré.

Les autres projets suivent leur cours,

- la réfection des routes des Roques et de Cournou seront bientôt achevées.

- L'enfouissement des réseaux à la Croix de Rigal est prévu en mars 2022.

Les associations vont pouvoir envisager quelques animations ou activités. Les traditionnelles fêtes de la commune n'auront pas lieu, tout du moins dans les conditions habituelles, je vous souhaite qu'elles soient joyeuses et réconfortantes. Prenez soins de vous et de vos familles. Passez un bel été.

Raoul DEBAR

"Les vacances, c'est tout un travail de repos très difficile" (Vincent GURY).

Elections départementales et régionales

La tâche s'annonçait difficile pour le bon déroulement de ces élections. Le respect des règles sanitaires et le double scrutin nécessitaient un nombre impressionnant d'accesses, de secrétaires, de scrutateurs et autres présidents. Nous tenons là à remercier les bénévoles qui se sont associés aux membres du conseil municipal.

Monsieur le maire a salué la réussite de l'organisation et l'engagement de tous qui ont permis le parfait déroulement de ces deux journées.

Vous avez été nombreux à apprécier le rassemblement des trois bureaux de vote, ce qui a permis des rencontres et des échanges dans une ambiance tout à fait cordiale et unitaire.



Quelques dates* à retenir

03 juillet Premier marché du samedi au bourg.

10 juillet Auberge espagnole à Cournou.

16 juillet Baragato et Karakafé au préau 20H30.

17 juillet L'assiette du marché.

24 juillet Kinocafé (ciné au préau) ou Popopréo.

01 août Vide greniers au bourg.

14 août Soirée espagnole paëlla aux Roques.

21 août Sardinade au Café Radio Tilleul.

28 août Brocante vide greniers aux Roques.

28 août Popopréo.

*Probables, envisageables ou éventuellement possibles !

Pas de foulées en 2021



Il n'y aura pas d'édition 2021 des Foulées du Malbec. Après avoir étudié une organisation tardive de l'événement, nous avons conclu qu'il était plus raisonnable de mettre en place une édition 2022 du même niveau que celle de 2020.

Rendez-vous le 16 janvier 2022

Le retour du retable



La rénovation des murs et des voutes de la chapelle du Rosaire de l'église St Laurent est enfin terminée. Le retable est revenu rénové de Perpignan et a retrouvé sa place après 4 ans d'exil. Les travaux ont été financés en grande partie par l'association du Bondon. Des ouvrages dont la qualité est largement à la hauteur de l'attente. Merci à l'ensemble des prestataires pour cette superbe réalisation.

Résultats par village

Départementales 1er tour					
St Vincent bourg	Cournou	Les Roques			
Gastal 76	Gastal 50	Gastal 18			
Abriac 12	Abriac 10	Abriac 5			
Ackermann 27	Ackermann 10	Ackermann 2			
Blanc 2	Blanc 0	Blanc 1			
Nul 4	Nul 4	Nul 0			

Régionales 2eme tour					
St Vincent bourg	Cournou	Les Roques			
Garraud 6	Garraud 6	Garraud 6			
Pradié 54	Pradié 54	Pradié 54			
Delga 52	Delga 52	Delga 52			
Blanc 1	Blanc 1	Blanc 1			
Nul 0	Nul 0	Nul 0			

Régionales 1er tour					
St Vincent bourg	Cournou	Les Roques			
Garraud 8	Garraud 8	Garraud 4			
Martin 7	Martin 5	Martin 2			
Davezac 0	Davezac 0	Davezac 0			
Pradié 46	Pradié 27	Pradié 4			
Terrail Noves 9	Terrail Noves 5	Terrail Noves 0			
Maurice 8	Maurice 2	Maurice 2			
Delga 36	Delga 26	Delga 14			
Adrada 2	Adrada 0	Adrada 0			
Leboursicaud 0	Leboursicaud 0	Leboursicaud 0			
Blanc 3	Blanc 0	Blanc 0			
Nul 1	Nul 1	Nul 0			

Marc GASTAL et Maryse MAURY élus au 1er tour des départementales dans le canton avec 72,96%. Dans la commune 65,45 %

Carole DELGA élue au 2ème tour en Occitanie Avec 57,78% des suffrages Dans la commune

Aurélien PRADIE 45,23%
Carole DELGA 44,81%
Jean Paul GARRAUD 8,96%

LES RIVES D'OLT RETROUVÉES



C'est à l'initiative de la Trincade (association de Luzech) qu'a été entrepris le nettoyage et le débroussaillage des berges du Lot entre la Croix de Rigal et l'ancien pont de Luzech. Un groupe de bénévoles s'est retrouvé ce matin du samedi 12 juin afin de remettre en état le cheminement sur le bord de notre rivière. Nous y avons redécouvert un havre de paix et de fraîcheur. Un bel endroit de promenade ou de détente en retrait de la route si dangereuse pour les piétons. Quelques travaux y sont encore prévus afin de sécuriser et de faciliter quelques endroits difficiles d'accès. L'association, bien consciente que les futures crues du Lot viendront ruiner par endroit ses efforts, sera prête à l'avenir pour renouveler l'opération. Un grand merci aux propriétaires des terrains attenants pour leur complaisance.

* Les balmes, ce sont ces rochers plats qui plongent dans la rivière où venaient s'échouer les gabarres.

TEYSSSEDRE ELAGAGE



Le Castellas Cournou
46140 St Vincent rive d'Olt

06 77 76 17 99

09 74 76 86 96

Elagage et abattage

Les séniors bougent, bougent !



L'UFOLEP propose des séances conviviales, essentiellement basées sur «le maintien de l'autonomie».

L'espace associatif de Cournou va enfin prendre vie ! En effet à mi-septembre débiteront des séances d'activités physiques adaptées aux séniors, si les conditions sanitaires le permettent. Il s'agit d'une thérapie contre le vieillissement et l'isolement, conseillée par les médecins. L'activité permet de développer et/ou de maintenir les capacités physiques utiles aux gestes de la vie quotidienne. Elle favorise la mobilité, entretient la musculation, prévient les chutes ; Ce qui permet le maintien à domicile le plus longtemps possible. De plus elle se veut être une approche conviviale, ludique, source de bien-être et d'épanouissement personnel.

Cette activité dispensée par une professionnelle de l'UFOLEP(1) s'adapte à votre âge et à vos possibilités physiques sans une quelconque performance à atteindre.

Ces séances, à raison d'une heure par semaine, le lundi matin, à partir du 20 Septembre sont gratuites durant la première année. Le financement de l'animatrice est pris en charge par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Lot, (Département, MSA, Sécurité sociale, ARS etc.).

Ces séances d'activités physiques adaptées sont ludiques, vous n'avez pas besoin de matériel, ni de certificat médical, nous ne descendons pas au sol. Il suffit simplement de porter des vêtements où l'on se sent à l'aise.

Ces activités vont vous permettre de vous retrouver, de créer du lien social, de rompre l'isolement, l'objectif de ces séances est de pratiquer une multitude d'activités dans une ambiance conviviale et ludique ! N'hésitez pas à en parler autour de vous ! Nous pourrions organiser du covoiturage. Venez assister aux premières séances afin d'apprécier par vous-même !

Nous vous recontacterons début Septembre pour l'inscription et vous précisez les horaires.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter la mairie (05 65 30 72 97) ou Gaby Soullignac (05 65 30 71 42) ou Colette Palmié (05 65 20 12 43).

(1)UFOLEP : 'Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



Bernard LACUCHE
Maître artisan sellier bourrelier
Fabrication de bâts et de selles sur mesure
Stages de sellerie bourrellerie



Le bourg 46140 Saint Vincent rive d'Olt 05 65 30 73 97 infos@sellerie-lacuche.com www.sellerie-lacuche.com

Tirée des archives départementales, cette monographie des contrôleurs des contributions a été rédigée vers 1850. Elle montre, qu'à l'époque, on avait d'étranges considérations des milieux agricoles et "industriels" de nos villages.

Canton de Luzech

Saint Vincent

Topographie

Saint-Vincent ne tient à la côte du Lot que par son chef-lieu bâti à l'extrémité nord de la commune. Autour du village se trouvent des terres d'alluvion de la nature des plus fertiles de la vallée. C'est comme un jardin, toujours en culture, toujours en rapport.

Le reste de son territoire, formé de collines, de petites vallées et d'un vaste plateau, s'étend vers le sud dans la région des causses. Son point central est le hameau de Bentajouls, bâti sur le plateau supérieur, d'où les terres vont en s'inclinant doucement, les unes au sud-est vers les limites de Rassiels : ce sont les dépendances de la paroisse de Cournou ; les autres au sud-ouest, où elles rencontrent le périmètre de Cambayrac. Elles appartiennent aux Roques, la troisième paroisse de La commune. Le sol de cette partie est, comme le restant des causses, formé de calcaire jurassique et d'argile. Sur quelques points, sa couche végétale est assez profonde pour rester soumis, sans inconvénient, à l'assolement alterné, usité dans la contrée. Sur d'autres, le roc est à peine recouvert de quelques centimètres d'une terre sans défense contre les intempéries.

C'est là qu'on voit avec peine le pauvre agriculteur échanger ses sueurs contre quelques grains de maïs. D'autres terrains encore pendent sur le versant brûlé des collines ; on cultive de temps en temps les moins arides ; les autres sont complètement abandonnées.

Etat de l'agriculture

Avec une pareille constitution géologique, dans un pays favorisé par le soleil et qui produit des vins estimés, il est naturel qu'on se soit appliqué à la culture de la vigne. Elle occupe la moitié de la contenance de la commune. Le penchant des coteaux en est tapissé et elle pénètre même dans le meilleur terrain du vallon.

C'est à ses produits qu'est due principalement l'aisance dont jouissent toutes les parties de la population. Une observation qui frappe à Saint-Vincent comme dans tout le canton, c'est que ses produits agricoles ne donnent lieu à aucune industrie locale.

Livrés directement à des spéculateurs étrangers, tout ce qu'ils gagnent par la manipulation est perdu pour la contrée.

On dirait vraiment qu'il n'y a pas un Ecu à jeter dans une entreprise commerciale, une tête capable de la diriger. Soigner des champs, des vignes, ensemercer, récolter, vendre ses récoltes, c'est tout pour la population en masse, qui, cependant, voit ses denrées enrichir les industriels auxquels elle les livre. La côte du Lot est une mine pour le commerce de Bordeaux et de Villeneuve d'Agen.

Après les labourables et les vignes, les bois sont la nature de propriété qui occupe le plus de contenance ; mais divisés en trop petites parcelles pour être gardés et aménagés en coupes régulières, ils manquent de population et produisent peu. Le bois ne se conserve que dans la grande tenue ; c'est entre les mains d'un grand propriétaire qu'il se maintient, qu'il se fortifie. Dès qu'il est morcelé, l'un des possesseurs le dépeuple en le jardinant, un second l'épuise par des coupes annuelles de fagots, un autre le défriche, impatient d'en tirer un revenu.

Les prés sont bons mais de si petite contenance qu'à peine leur revenu est sensible dans la masse des produits.

Cours d'eau et usines

Le territoire de la commune est traversé du sud au nord par un petit ruisseau qui se jette dans le Lot à 200 mètres du village. Il fait mouvoir trois moulins A farine, seules usines que renferme la commune.

Moyens de communications

Le chemin de grande communication de Cahors à Touzac passe au chef-lieu qui communique par des chemins vicinaux avec les hameaux qui dépendent de la commune, et avec les localités voisines. Les vins sont embarqués sur le Lot et dirigés vers Bordeaux.

Un grand merci à Geneviève HEBRARD pour son aide.

Références : Archives départementales du Lot "Le Lot vers 1850".
Recueil des monographies cantonales et communales établies par les contrôleurs des contributions directes. Publiés en 2001.



Les vendanges Henri Martin (1860-1943)
Coin de vigne de Edouard DEBAT-PONSAN (1847-1913)



La poutre dans le Tilleul du voisin



Elle est arrivée par le ciel !

Une poutre en lamellé collé a été posée pour soutenir le toit du préau de l'ancienne école. Elle permet de supprimer les deux anciens poteaux, (aux endroits des flèches rouges) et de disposer ainsi d'un espace libéré, qui permettra d'installer une scène ou de faire des projections sur le mur du fond. On peut encore saluer les efforts bénévoles et créatifs de Pierre MERIGUET assisté sur le coup par Pascal EVENO.

Nul doute que le café Radio Tilleul sera prêt pour nous animer un bel été.

Faites de la musique !



Valentine DELCROS, fille de Chantal et Pierre a profité de son passage à St Vincent pour nous gratifier d'un petit récital improvisé sur la place du bourg à l'occasion de la fête de la musique.

Valentine fait du théâtre depuis l'âge de onze ans et chante sur les scènes ouvertes toulousaines.

Sous le tilleul, la dame brune a interprété des chansons françaises du répertoire de Barbara à Brel, devant un public chaleureux et enthousiaste qu'elle tient encore à remercier.

«Une agréable expérience qui m'encourage à vous donner rendez-vous l'année prochaine» nous a promis Valentine. Une scène ouverte pour tous les talents est lancée.

Saint Vincent Rive d'Olt

Le P'tit marché du samedi



A partir du 3 juillet devant Radio Tilleul



VIDE GRENIERS

**DIMANCHE 1^{ER} AOUT
SAINT VINCENT RIVE D'OLT**

RESTAURATION
SUR PLACE

ANIMATION
MUSICALE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

06 45 79 85 81

10 € l'emplacement de 4 mètres linéaires.



SIAEP DU QUERCY BLANC - une belle dynamique

Le Syndicat Intercommunal d'Adduction d'Eau Potable gère l'assainissement et le réseau des communes allant de Castelnaud au Tarn et Garonne et à la rivière Lot.

Le réseau AEP du Quercy blanc c'est 945 km de canalisations qui alimentent le plateau de Cournou et des Roques.

L'important est de savoir que 700 km de ce réseau date d'avant 1980 et que 80 % des canalisations sont en PVC.

Pour ce qui concerne notre commune, la liaison Cournou-Les Roques a été refaite sur 3 km ces dernières années.

L'alimentation en eau potable de ce réseau provient de captages à Beyne (Douelle), Le Boulvé et pour 80% de la fontaine des chartreux à Cahors !

Le syndicat a commandité un bureau d'études pour définir plusieurs aides à la décision pour les 10 années à venir: une belle initiative !

Ainsi, le syndicat peut apprécier les risques concernant le vieillissement des canalisations PVC (127 km à surveiller) et surtout pouvoir participer au comité de pilotage de l'étude pour la création de l'unité de filtration de la fontaine des chartreux à Cahors et la sécurisation de la qualité de la fourniture de 80% de ses ressources.



Après une longue période d'inactivité, nous sommes heureux de vous annoncer que l'association "Les Fontanelles Art" va recommencer les expositions dans la galerie avec les gestes barrières, comme il se doit...

Nous vous rappelons que la carte d'adhérent est à 15€, vous pouvez faire un chèque à l'ordre de l'association "Les Fontanelles Art" si vous souhaitez nous soutenir dans nos actions.

Prochainement, nous allons exposer les peintures de CATHERINE GARNIER ainsi que les sculptures de JACQUES COHEN.

Nous vous convions à cette exposition du 15 au 29 juillet de 15h à 18h ou sur rendez-vous en téléphonant au 05 65 30 54 66.

Le meilleur accueil vous sera réservé, alors...à bientôt!

La présidente, Aline Delmestre-Bersch



LES FONTANELLES-ART
"LES FONTANELLES"
46140 ST-VINCENT RIVE-D'OLT E-MAIL: fontaart46@gmail.com TEL: 05 65 30 54 66

GALERIE D'ART

NOUS PRESENTONS:

Jacques COHEN: sculptures
Catherine GARNIER: peintures

LES FONTANELLES
ST.VINCENT RIVE - D'OLT

EXPOSITION du 15.07.2021 AU 29.07.2021

OUVERT tous les jours de 15h à 18h

OU SUR RENDEZ-VOUS: tel 05 65 30 54 66

Le charme discret de l'Accenteur

Une fois n'est pas coutume, parmi les oiseaux de nos jardins, proches de nous, en voici un qui ne se fait pas remarquer: l'Accenteur mouchet. Avec ce dos brun strié de noir, on dirait presque un Moineau si ce n'était le bec fin. Un examen plus attentif révèle des tons gris-bleuté à la tête qui n'appartiennent qu'à lui (photos 1 et 2). C'est un discret, un oiseau des buissons bas, habitué des coins les moins entretenus des potagers. Se déplaçant souvent à terre, il mérite bien son autre nom de « traine-buisson ».

C'est surtout par son chant, une ritournelle acidulée, éclatante, bien caractéristique, qui sans doute lui valut ce nom d'Accenteur, que l'on pourra le repérer. Au début du printemps, en Mars-Avril, le mâle s'égosille pour marquer son territoire - oubliant alors toute prudence, il se perche en haut des arbres, raison pour laquelle j'ai tout de même pu le photographier!

L'espèce est abondante notamment en montagne à l'étage subalpin (1), dans les buissons bas bordant les lisières des forêts - il s'agit peut-être de son milieu naturel d'origine, à partir duquel il aurait colonisé jardins et potagers, et jusqu'au coeur des villes, comme à Paris. Peut-être garde-t-il de cette origine montagnarde une préférence pour les climats frais: il est absent de la région méditerranéenne et se trouve donc, dans le Lot, proche de sa limite de répartition. Je l'ai pourtant trouvé, à Saint-Vincent, mais seulement non loin des bords du Lot.

Sa présence dans le Lot remonte à fort longtemps, beaucoup plus que le Moineau, par exemple. Des restes d'Accenteurs ont été identifiés dans le gisement archéologique de Coudoulou (2), non loin de la confluence entre le Lot et le Célé, et semblent bien prouver la présence de l'espèce, dans notre département, depuis plusieurs dizaines de milliers d'années!

Références.

- Géroudet P., Les Passereaux, tome III, Delachaux et Niestlé.

- Jaubert et al., Coudoulous I (Tour-de-Faure, Lot), site du Pléistocène moyen en Quercy: bilan pluridisciplinaire. *Paléolithique inférieur et moyen...*, Actes du Colloque de Rennes, 22-25 sept. 2003, Archaeopress, pp.227-251., 2005, BAR 1364.



SPAR



La Bergerie Sud 46140 Luzech 05 65 22 55 03

Florence et Dominique ANDRIEU

- Supermarché - station service - gaz -
- livraisons à domicile-

Instaurée depuis 2002, l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) est l'une des principales prestations sociales participant à un maintien à domicile de qualité pour les personnes âgées devenues dépendantes.

Représentant pour le Département du Lot un volume budgétaire de plus de 23 millions d'euros sur 2020, l'APA à domicile vient en grande majorité financer de l'aide humaine, qu'elle soit effectuée dans un cadre prestataire par un service d'aide à domicile ou un tiers (cas direct), mais aussi des aides dites « techniques » comme les frais de change, le portage de repas ou encore le recours à un service de télé assistance. Dans ce cadre, le service Personnes âgées et Personnes handicapées du Département a mis en fonctionnement un formulaire facultatif, destiné à recueillir des éléments d'information complémentaires en cas de première demande, révision ou encore renouvellement. Correctement renseignée par le bénéficiaire ou son entourage, cette pièce, apporte des éléments clés sur le contexte de la demande et les conséquences induites par la perte d'autonomie. Il explicite les aides que la personne souhaite se voir allouer ou renforcer. Il permet ainsi d'identifier le degré de priorité de la demande et de gagner très nettement en réactivité au profit de l'usager.

Pour répondre à tout questionnement que vous auriez sur les aides aux adultes :

Coordonnées du Service : 05.65.53.44.21 mail : marie-laure.pantera@lot.fr

Département du Lot Avenue de l'Europe Regourd BP 291 46005 CAHORS CEDEX 9



SITES OFFICIELS PRATIQUES AU SERVICE DU PUBLIC

Pré-plainte en ligne

• Déposer une plainte pour une atteinte aux biens (vol, destruction, dégradation) ou un fait discriminatoire (discrimination, diffamation, injure, provocation individuelle à la haine) dont l'auteur est inconnu. Un RDV est ensuite fixé avec l'usager pour signer la plainte.
www.pre-plainte-en-ligne.gouv.fr

Signalement sur internet

• Signaler tout contenu ou comportements illicites sur internet.
• Les tentatives d'escroqueries par internet sont traitées sur ce site jusqu'à l'ouverture de THESEE.
www.internet-signalement.gouv.fr

Trouver une brigade ou commissariat

• Localiser et contacter un service de police ou de gendarmerie assurant un accueil des victimes.
www.interieur.gouv.fr/Contact/Contacter-une-brigade-de-gendarmerie-ou-un-commissariat-de-police

Connaitre ses points restant sur le permis de conduire

• Télépoints : connaître le nombre de points restants sur son permis de conduire.
<https://tele7.interieur.gouv.fr/tp/>

Brigade numérique gendarmerie

• Échanger par messagerie instantanée avec un gendarme, qui répond 24h/24 et 7/7 aux questions des usagers et peut les accompagner vers les téléservices ou vers les unités territoriales.
www.gendarmerie.interieur.gouv.fr/Brigade-numerique

Rendez-vous en ligne

• Prendre rendez-vous en ligne avec une brigade de gendarmerie (pour un dépôt de plainte, une formalité administrative...). Service expérimenté dans les départements 35 et 45
<https://annuaire.service-public.fr/>

Djihadisme

• Signaler une situation inquiétante si un phénomène de radicalisation violente paraît menacer un membre de sa famille ou un proche (en particulier le cas d'un mineur risquant de rejoindre un mouvement radical violent à l'étranger).
0 800 005 696 Numéro vert gratuit en journée, formulaire hors heures ouvrables.
www.stop-djihadisme.gouv.fr

Fraude à la carte bancaire

• PERCEVAL : Les internautes signalent en ligne un usage frauduleux de carte bancaire, après avoir fait opposition sur celle-ci, lorsqu'ils sont toujours en possession de leur carte.
Un récépissé est délivré favorisant les démarches de remboursement auprès de sa banque.
psl.service-public.fr/ma-demarche/FCB/demarche

Violences sexuelles et sexistes

• Les internautes, victimes ou témoins de violences sexuelles et sexistes signalent les faits aux forces de sécurité intérieure.
• Offre un accompagnement personnalisé aux victimes vers les associations partenaires et les services d'enquête.
www.signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr

Tranquillité vacances

• Opération tranquillité vacances (OTV) : Les internautes se réinscrivent en ligne à OTV, afin que police et/ou gendarmerie veillent sur leur domicile en leur absence.

Escroqueries sur internet

• THESEE : Déposer une plainte en ligne pour les escroqueries commises sur internet (fausse petite annonce, faux site de vente en ligne, rançongiciel, hameçonnage, fausse romance...).

COLLECTE DES DECHETS

Déchets ménagers (en sac fermé, bac marron)
St Vincent.....lundi, vendredi.
Les Roques, Cournou.....mardi.

Déchets recyclables (en vrac, bac vert)
St Vincent.....lundi, mercredi.
Les Roques, Cournou.....mercredi.

HORAIRES DECHETERIE DE LUZECH

Lundi : 14h à 18h.
Mardi : 09h à 12h.
Mercredi : 09h à 12h et 14 à 18h.
jeudi : 09h à 12h.
Vendredi : 14h à 18h.
Samedi : 09h à 12h.

Notre mission, vous accompagner pour ADAPTER VOTRE LOGEMENT

Nous vous aidons À FINANCER VOS TRAVAUX en mobilisant un maximum de subventions

Nous vous aidons À RESTER AUTONOME DANS VOTRE LOGEMENT en l'adaptant à vos besoins

05 65 35 48 23 ou contact.lot@soliha.fr

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

LOT

Carnet

Décès :

- Didier COMPAGNON est décédé le 9 mai 2021 à son domicile "La Croze" à St Vincent. Il a été inhumé à Dijon.

Nous tenons à nous associer au soutien et à la douleur de la famille.

Les recettes de la mère Michèle

Tarte de melon au chèvre frais



Ingrédients pour 6 personnes:

- 200 g de pâte sablée ou brisée
- 1 poignée de haricots secs pour précuire la pâte
- 2 melons pas trop mûrs
- 300 g de fromage de chèvre frais
- 50 g de beurre
- 100 g de sucre
- 20 cl de muscat ou vin doux

Préparation

Préchauffez le four th 6 ou 180°C.
Étalez la pâte dans un moule beurré, recouvrez-la de haricots secs et faites cuire au four 20 minutes jusqu'à ce que la pâte soit légèrement dorée.

Ouvrez les melons, ôtez les graines, prélevez des boules de chair avec une cuillère parisienne. Réservez dans un bol en gardant le jus rendu.

A l'aide d'un batteur, fouettez le chèvre frais avec ce jus, pour obtenir une crème lisse et onctueuse. Étalez-la sur le fond de tarte tiède.

Dans une sauteuse, faites fondre le beurre et le sucre et faites légèrement caraméliser. Jetez les boules de melon dans la poêle et faites les rouler rapidement dans le sirop. Egouttez-les et disposez les sur la tarte. Remettez la poêle sur feu vif, ajoutez le muscat et faites réduire. Versez ce sirop sur la tarte.

Dégustez bien frais.

Boon apéti !

**Bientôt
les bronzés ne feront
plus de ski
les calottes sont cuites**



Des nouvelles du Foot

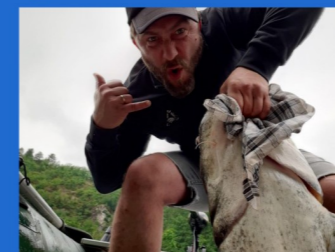


Juste un très bon anniversaire à Abel qui nous a assuré qu'il serait toujours présent pour l'organisation et l'entretien du stade de la saison prochaine. Merci Abel !

www.psvdolt.com



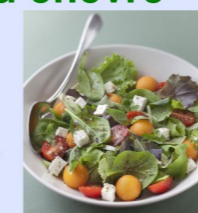
Benoit XXXIV le pape des pêcheurs.



Benoit LAFFARGUE sème la terreur dans les profondeurs du Lot. Un brochet de 1,07 m pêché dans le bief de St Vincent et un silure de 1,60 m remonté dans son petit bateau, pas beaucoup plus grand, après 20 mn de combat.

Salade de melon au chèvre

- 1 petit melon
 - 4 tomates cerise par personne
 - 3 cuillères à soupe d'huile
 - 1 cuillère à café de moutarde
 - 120 g de chèvre frais
 - 4 grosses feuilles de salade verte
 - 50 ml de jus de citron et du basilic ciselé
- Otez la peau du melon, découpez la chair en petits dés ou en boule.



Lavez les tomates cerise, la salade, coupez les tomates en deux. Emiettez le chèvre dans un petit récipient. Mélangez la moutarde, le jus de citron, puis l'huile d'olive et le sel. Ajoutez le chèvre, les tomates, le melon, mélangez délicatement. Disposez la salade au fond de chaque coupelle et répartissez la préparation dessus. Saupoudrez de basilic avant de servir.

Mairie Info

Horaires d'ouverture

Lundi de 13 H 00 à 17 H 00.
Mercredi de 09 H 00 à 12 H 30.
Vendredi de 09 H 00 à 12 H 30.

Tel : 05 65 30 72 97. 09 61 22 76 49.

Adresse mail : mairiestvincentro@wanadoo.fr

Site internet communal : stvincentro.fr

Le secrétariat de mairie sera fermé du 5 au 25 juillet.

En cas d'urgence contacter :

- Raoul DEBAR 06 77 20 02 12
- Jean Bernard BENAC 06 50 87 00 11
- Nelly VAN MARLE 06 63 80 58 21
- Florence TISSANDIE VERGNE 06 85 11 18 57