

## CARNET

### DECES

Pierre **BOBIN** est décédé le 20/10/2014 à Bordeaux.

Marcel **FOURNIE** est décédé le 19/10/14 à l'âge de 92 ans.

Henriette **BEZY** est décédée à l'âge de 93 ans

*Nous adressons nos plus sincères condoléances aux familles et aux proches.*

## TAI CHI CHUAN



Le tai-chi-chuan ou tai chi ou taiji quan est un art martial chinois, dit « interne », d'inspiration taoïste. Souvent réduit en Occident à une sorte de gymnastique, il est apprécié pour son effet bénéfique sur le corps et la santé, notamment par les personnes s'intéressant aux arts martiaux. ...

Le tai-chi-chuan a été testé et s'avère efficace sur les symptômes de plusieurs maladies, même si un effet placebo ne peut être exclu du fait de l'absence de comparaison en aveugle. C'est le cas pour la fibromyalgie, pour la polyarthrite rhumatoïde et l'arthrose du genou, ainsi que dans la maladie de Parkinson. Il est également associé à la longévité. Un adepte de Tai Chi Chuan nommé *Lu Zijian* a vécu jusqu'à 118 ans et a pratiqué jusqu'à l'âge de 116 ans. D'autres pratiquants de cet art sont très âgés, parfois centenaires, comme *Li Zi Ming* et *Wu tunan*.

Voilà très brièvement ce qu'est le TAI CHI CHUAN Bernard LACUCHE propose cette activité à tous ceux qui souhaitent s'initier et découvrir cet art chinois le :

Mardi 6 janvier 2015 à la salle des fêtes de ST VINCENT à 20h30

Dimanche 11 janvier 2015 à la salle des fêtes de ST VINCENT à 10h30

Bernard propose ce calendrier sur 3 mois, avec possibilité de moduler les horaires et les jours si nécessaire.

Si la demande est au rendez vous nous ferons une "asso".

Quelques ingrédients pour découvrir cette activité : un peu de curiosité, un soupçon de volonté et un tapis .....

## PSV D'OLT

Les joueurs et les dirigeants du PSVD'OLT vous présentent leurs meilleurs vœux de bonheur et de santé pour l'année 2015.

C'est la trêve, il est temps de laisser les organismes et les terrains se reposer, et comme chaque année il est temps de faire un bilan provisoire.

Nous sommes quasiment à mi-championnat et les résultats sont satisfaisants, voire encourageants.

L'équipe fanion, après 9 rencontres, occupe la 4<sup>ème</sup> place (sur 12), à quatre points du leader COLOMIERS 2 qui sera l'hôte du PSVD'OLT le samedi 10 janvier à 18 H. sur le terrain de PRADINES.

L'équipe réserve, 9 rencontres également, est 2<sup>ème</sup> (sur 12) à deux points du 1<sup>er</sup>.

L'équipe III vire en tête après 8 rencontres, avec cinq points d'avance sur son dauphin, dans une poule de 9 équipes.

A noter que les équipes II et III sont encore en course dans les coupes du Lot, prochain tour éliminatoire le 25 janvier à 14H30, à ST GERMAIN DU BEL AIR pour l'équipe III, et à ST VINCENT pour l'équipe II contre ...ST GERMAIN DU BEL AIR 1.

Chez les jeunes, hormis les 19 ans qui occupent la première place de leur poule, les résultats sont moyens et peut-être décevants pour les 17 et 15 ans, eu égard à leur potentiel. Souhaitons que la deuxième phase soit meilleure.

### Prochaines rencontres à domicile

Equipe I		
PRADINES	10 janvier à 18 h	COLOMIERS 2
PRADINES	07 février à 20 h	RODEZ 2
PRADINES	07 mars à 20 h	LAVAU
PRADINES	28 mars à 20 h	TOULOUSE/FONT
Equipe II		
PRADINES	17 janvier à 20 h	BIARS/BRETON
ST VINCENT	08 février à 15 h	VAL ROC
ST VINCENT	08 mars à 15 h	ST GERMAIN
ST VINCENT	29 mars à 15 h	CAHORS 2
Equipe III		
ST VINCENT	18 janvier à 15 h	CAUSSE SUD
ST VINCENT	01 février à 15h	LABENQUE 2
ST VINCENT	01 mars à 15h	LAB. MURAT
ST VINCENT	22 mars à 15h	ALBAS

[www.psvdolt.com](http://www.psvdolt.com)

## VŒUX SAINT-VINCENTOIS

Nos anciens aimaient s'imaginer l'an 2000 avec des repas sous forme de pilules produites par des robots asservis. Un quotidien, entouré de machines volantes et de téléportations, mais voilà, en 2015 le foie gras, la truffe et les confits font de la résistance et la rando Malbec est encore préférée à un week-end sur la lune.

Carpe diem...

## SOMMAIRE

### Page 1

- Le mot du maire

### Page 2

- Vie communale.

- Infos pratiques.

### Page 3

- Calendrier des manifestations.

-Rando Malbec

### Page 4

- Carnet.

- Tai chi chuan

- PSV d'Olt.

A suivre  
Page 3



## LE MOT DU MAIRE



Après ces quelques mois passés à la Mairie, je suis très heureux de venir partager ce temps de fête avec vous, pour l'arrivée de 2015.

Je vous présente à tous, en mon nom et au nom de l'ensemble du Conseil Municipal, mes vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle année. Je souhaite en effet que 2015 soit pour vous, ainsi que pour vos proches une année pleine de bonnes surprises, qu'elle vous apporte la santé, la joie, la réussite et le plein épanouissement.

J'offre mon soutien à tous ceux de notre commune qui sont dans la peine et la solitude.

Je voudrais vous dire combien je suis fier d'être le Maire de la commune. Mon équipe et moi-même sommes heureux de constater qu'il fait bon y vivre et que cet état de fait est la résultante d'une mise en commun de bonnes volontés. Nous avons enregistré l'arrivée de nouvelles familles sur notre territoire. Nous leur souhaitons la bienvenue en espérant qu'elles apprécieront le bien vivre dans notre village.

Le tissu associatif de St Vincent est varié et dense. C'est une vraie richesse car il permet de maintenir un lien social important et une dynamique sur tout le territoire. Je remercie les présidents d'associations, les membres et tous les bénévoles impliqués dans cette vie associative. Que les projets de 2015 soient aussi prospères que ceux de 2014.

Je veux aussi saluer le travail et l'implication du personnel de la mairie à qui j'accorde toute ma confiance. Je remercie également notre maîtresse d'école et les animateurs du temps périscolaire avec qui j'entretiens des rapports cordiaux et assidus.

J'aurai l'occasion, lors de la présentation des vœux le **samedi 10 janvier 2015 à 18 heures** à la Salle des Fêtes de St Vincent, de vous parler des réalisations faites à ce jour depuis le mois d'avril 2014 et des projets à venir.

Encore une fois, bonne et heureuse année à tous.

« pour ma part je ne veux collectionner que les moments de bonheur »  
STENDHAL.

## VIE COMMUNALE

### Cérémonie du 11 novembre

Les habitants de Saint Vincent se sont rassemblés pour assister à la cérémonie du souvenir de l'armistice du 11 novembre.



En cette année de centenaire de la Première Guerre Mondiale de nombreux villageois ont assisté à une cérémonie chargée d'émotion. Après le discours de Monsieur le Maire, les enfants des classes de CM1 et CM2 du RPI St Vincent /Parnac, sous la direction de leur enseignante, ont rendu un touchant hommage aux soldats de la grande guerre en lisant des extraits de lettres de Poilus et en chantant la Marseillaise.

La cérémonie s'est achevée autour d'un verre de l'amitié.

### Un radar à Cournou !

A la suite d'un courrier reçu en Mairie, concernant la circulation à Cournou, avec l'aide des services du département, fin septembre, début octobre, un radar pédagogique a été installé et une analyse « vitesse-visibilité-distance d'arrêt » a été faite.

Elus et riverains sont rassurés.

Une information : il est passé 250 véhicules par jour dont 25 poids lourds durant cette période.

Mais, jeunes ou vieux, bien faire attention en traversant la route !!



### Vivre ensemble

Nous rappelons que les personnes qui possèdent des haies ou arbustes en bordure de départementales ou de voies communales doivent les tailler et les élaguer pour la sécurité de tous.

## PRATIQUE

### Elections

Les élections départementales se dérouleront les dimanches 22 et 29 mars 2015

### Mairie Info

#### horaires d'ouverture

Lundi de 13 H 00 à 17 H 30.  
Mercredi de 08 H 00 à 12 H 30.  
Vendredi de 08 H 00 à 12 H 30.

#### Mairie en ligne

Si vous souhaitez recevoir des informations de la mairie par Internet, faites nous parvenir votre adresse de messagerie à : [mairiestvincent@wanadoo.fr](mailto:mairiestvincent@wanadoo.fr)

## Calendrier des manifestations

10 janvier	Vœux du maire à St Vincent	organisé par la municipalité
18 janvier	Rando Malbec sur les 3 villages	organisé par le Comité des fêtes de St Vincent
31 janvier	Repas du patrimoine de Cournou	organisé par les amis du patrimoine de Cournou
21 février	Repas des canards	organisé par le comité des fêtes de Cournou
07 mars	Loto des écoles	organisé par le R.P.I.
03 - 07 avril	Exposition peinture et sculpture	Fontanelles Art à St Vincent
13 - 26 mai	Exposition peinture et sculpture	Fontanelles Art à St Vincent
24 mai	Vide grenier à St Vincent	organisé par l'association Le Bondon
30 mai	Repas de printemps à St Vincent	organisé par le Comité des fêtes de St Vincent
Juillet	Repas des chasseurs le Goutal	organisé par propriétaires et chasseurs
31 juillet-16 août	Exposition peinture et sculpture	Fontanelles Art à St Vincent
31 juillet au 02 août	Fête de St Vincent	organisé par le Comité des fêtes de St Vincent
08 et 09 août	Fête de Cournou	organisé par le comité des fêtes de Cournou

### Le Bondon

L'association le Bondon remercie toutes les petites mains qui ont participé à la confection ainsi qu'à la vente des pâtisseries à l'occasion du marché de Noël de Castelfrac.

Janine et Fanchon vous donnent rendez-vous au vide-grenier de la Pentecôte.



Equipement, habillement, matériels sportifs, textiles et objets publicitaires

### MANRIQUE Damien

574 chemin Belle Croix  
46000 CAHORS  
Tel : 05 65 21 28 13 Port : 07 86 37 80 55  
Courriel : sportcoso@hotmail.com

### LOT-46 Saint Vincent Rive d'Olt

**Rando Malbec 5€**  
2 Parcours : 12 km et 16 km  
Inscription de 7h30 à 8h30  
Départ de Saint Vincent à partir de 8h

**Les Foulées du Malbec 10€**  
Course : 16km (500m D+)  
Inscriptions et renseignements  
[www.fetedesaintvincent-cahors.fr](http://www.fetedesaintvincent-cahors.fr)  
Pas d'inscription sur place  
Départ de Saint Vincent 9h30

**Repas 18€**  
Soupe  
Joue de boeuf Malbec  
Et ses pommes de terre  
Fromage / Salade  
Dessert  
Vin / Café

Course et repas : 25€  
Rando et repas : 20€

Réservation avant le 15/01/2015  
06 11 82 27 33 (Pierre) / 06 32 53 96 28 (Laurette)

Lors de cette manifestation, le comité des fêtes espère accueillir de nombreux participants tant sur la rando, que sur la course et le repas. Aussi toutes les bonnes volontés susceptibles de donner un coup de main ce jour-là seront les bienvenues. Pour cela, merci de contacter soit Annick 06 16 50 10 45, Pierre 06 11 82 27 33, ou Rosette 06 82 86 59 00. Afin de définir les tâches, le Comité organisera une réunion d'information à laquelle vous serez conviés. Merci de votre participation.